



Handi Cap Evasion

Handi Cap Evasion, association loi 1901 à but non lucratif, est née dans les Hautes-Alpes en 1988.

la randonnée pour tous !

Son objectif est de permettre à des personnes handicapées physiques et à des personnes valides de partager une activité de randonnée pédestre en pleine nature et en montagne.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. En effet, l'association s'inscrit bien dans le cadre de la randonnée sportive réunissant personnes valides et handicapées.

Handi Cap Evasion propose des randonnées en montagne à des groupes de 18 à 20 personnes maximum, dont 4 personnes handicapées à mobilité réduite et 1 ou 2 personnes ayant un handicap de type sensoriel.

Les personnes handicapées n'ayant pas la faculté de marcher utilisent la "joëlette", fauteuil spécial tout terrain, mono roue, comportant des brancards avant et arrière, une suspension et un frein. Adaptée à tous types de handicaps, même très lourds, on peut y adapter un corset sur le fauteuil. Certaines sont dotées d'un pédalier manuel, permettant à la personne transportée de participer activement au déplacement de son engin. Grâce à des accompagnateurs bénévoles (3 par personne handicapée), la joëlette peut se faufiler sur tous les sentiers, même les plus escarpés.

L'association propose deux sortes d'activités :

- Des sorties d'un à deux jours le week-end, par le biais des associations et antennes locales, dans les massifs proches de leur lieu d'implantation.
- Des séjours d'une semaine ou plus, dans les principaux massifs montagneux français mais l'étranger (Roumanie, Maroc, Canaries...).

Handi Cap Évasion

32, chemin de la Creuzette - 69270 Fontaines sur Saône - Tél : 04 78 22 71 02

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

N° SIRET : 382 876 555 00022 – Agrée DDJS n° 69011156



**Le handicap...
faites-en une montagne !**

la randonnée pour tous !

www.hce.asso.fr



Contact local dans l'Ain

Joan DESVIGNE
Rougemont
0110 ARANC

Tel :04 37 61 09 22
Port :06 81 49 16 52
Mail : joandesvigne@orange.fr



la randonnée pour tous !

Handi Cap Evasion Antenne de l'Ain

Quand handicapés et valides décident de sortir de leurs fauteuils pour découvrir la nature, ils se retrouvent autour des joëlettes au sein de Handi Cap Evasion.



*Pour dépasser le regard que l'on porte parfois sur les autres et sur soi-même;
Pour partager la randonnée et la montagne ensemble;
Pour vivre une activité intense avec tous ses instants de bonheur !*

REJOIGNEZ - NOUS !

Handi Cap Évasion

32, chemin de la Creuzette - 69270 Fontaines sur Saône - Tél : 04 78 22 71 02
<http://www.hce.asso.fr> hce@free.fr

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre
N° SIRET : 382 876 555 00022 – Agrée DDJS n° 69011156

Programme 2014/15

14 septembre 2014: Menthières (Joan)

Départ au dessus de Menthières pour une randonnée très montagne et physique la matin pour atteindre le sommet du Crêt de la goutte. Et là, si le temps est avec nous, vue magnifique et imprenable sur toute la chaîne des Alpes et du Jura.

12 octobre 2014: Grand-Corrent (Nicolas)

Randonnée sur les hauts de Grand-Corrent avec vue sur la chartreuse de Séliagnac, le viaduc de Bolozon et la rivière d'Ain.

18 janvier 2015: Sortie raquette La Pesse (Brigitte)

Au départ de La Pesse au cœur du Parc Naturel du Jura, nous partirons à la découverte des combes et sous bois au milieu des arbres enneigés.

22 fév 2015: Sortie raquette Les plans d'Hotonnes (Joan)

Plongeon dans la nature sauvage vers Planvanel, puis la combe Danois. Ou selon l'enneigement, randonnée sauvage au départ de la manche...

29 Mars 2015 : Treffort (Sylvain)

Belle randonnée sur les collines du Revermont, à travers des sentiers sauvages et au gré de points de vue dégagés sur la plaine Bressane. Retour en camion pendant la nuit, au km 63!

26 Avril 2015 : Nantuy (Joan)

Promenade dans la forêt de la Ragiaz pour ensuite descente dans les combes de Fray et enfin rejoindre le sentier des tunnels et finir à la cascade de la Charabotte.

7 juin 2015: Rando challenge à St Sorlin (Joan)

Participation Au rando-challenge organisé par la FFRP. Circuit sur carte IGN, des balises d'orientation à trouver, des questions à chaque balise... tout ça dans un temps imparti. Petite participation financière.

21 juin 2015 : Gévrioux / Rando et Canoë (Joan)

Randonnée de bord de l'Ain pour remonter jusqu'à Pont d'Ain. Là, embarquement sur l'eau pour une descente de la Rivière en canoë.

Renseignements ou inscriptions auprès de:

Joan DESVIGNE
Rougemont
01110 ARANC

Tel : 04 37 61 09 22
Port : 06 81 49 16 52
Mail : joandesvigne@orange.fr