

Informations pour votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Monique GUEGNARD : 02 53 85 99 12 ou 06 41 23 34 62

moniqueguegnard@yahoo.fr

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Luc BAHUREL : 06 95 07 43 75, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs, drap-sac pour le refuge.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bache bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, tente et chaise WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Balcons de la Meije **(Gros Têt – 2 613m)**

L'Oisans, paradis de la randonnée et de l'alpinisme, rude et âpre par endroits et tellement chaleureux et accueillant à d'autres, est situé à cheval sur 4 massifs mythiques : Belledonne, Les Ecrins, Grande Rousse et Taillefer.

Installés dans « un camp de base » dans un camping le long de la Romanche, nous partirons pour 3 jours d'itinérance face à la majestueuse Meije (3983 m). L'occasion rêvée de « tutoyer » les glaciers du regard depuis l'immense Plateau d'Emparis. C'est de là qu'est prévue l'ascension du « Gros Têt » (2 613 m) juste avant un bivouac étoilé !

Nous basculerons ensuite dans le massif des Ecrins pour marcher dans les traces des grands alpinistes du siècle dernier puisque notre dernière étape nous conduira aux pieds des lacs du glacier d'Arsine (2455m).

Quelques surprises nous attendent sur le parcours et n'oubliez pas de baisser la tête au passage des vautours à tête fauve. Un séjour où nous aurons l'occasion de faire la différence entre chamois, marmottes et touristes !

Du 11 août au 18 août 2018

➤ **Rendez-vous :**

Début du séjour : samedi 11 août 2018 à partir de 17 h.
Camping municipal de l'Alpe de Villar d'Arène. Tel : 04 76 79 93 07

Fin du séjour : samedi 18 août 2018 à 10 h.
Camping municipal de l'Alpe de Villar d'Arène. Tel : 04 76 79 93 07

Localisation : Hautes Alpes (05)

➤ **Accès :** il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

Par la route : en venant de Grenoble, prendre (en raison d'une coupure de la route à la hauteur du tunnel du Chambon) la route secondaire de dépannage qui longe le lac. Sinon prévoir de prendre plus de temps en passant par Saint Jean de Maurienne, pour monter jusqu'au col du Galibier avant de redescendre sur le col du Lautaret. En direction de la Grave, prendre à gauche en direction du camping municipal juste avant d'arriver à Villard d'Arène. Le camping est situé au bout de la route.

Par le train : ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare S.N.C.F. de Grenoble, située à 1h30 du début du séjour, le samedi 11 août à 14h30. Retour par la même gare.

➤ **Descriptif du séjour :**

- Séjour itinérant.
- 4 nuits en camping, 2 nuits consécutives en bivouac (1) = pas d'accès au véhicule, besoin de porter ses affaires dans un sac adapté pour 3 jours de randonnée) et 1 nuit en refuge de haute montagne (2) = prévoir un sac « à viande » pour éviter de porter le duvet.
- Séjour déconseillé aux personnes qui ont le vertige.

➤ **Tarifs :**

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

Balcons de la Meije

Programme :

1^{er} jour : Rendez-vous au camping municipal de Villar d'Arène à partir de 17 h. Accueil des participants et installation. Nuit en camping (1662 m).

2^{ème} jour : Balade jusqu'au lac du Pontet pour une initiation et prise en main de la joëlette et des pré-noms de chacun. (D+ 340m, D- 340m). Nouvelle nuit en camping (1662 m).

3^{ème} jour : Petit transfert en véhicule pour 3 jours d'itinérance avec la découverte du plateau d'Emparis. Randonnée le long du torrent du Ga au départ du village du Ventelon jusqu'aux Chalets de la Grand Buffe. (D+ 355m, D-125m). Nuit en bivouac (1) surprise ! (2005 m)

4^{ème} jour : Dominés par les 3030 m du pic du Mas de la Grave, nous accèderons par le sentier du Col des Trente Combes au nord du plateau d'Emparis jusqu'au **sommet du « Gros Têt » (2 613 m)**. Nous profiterons ensuite d'un beau plat le long du ruisseau du Rif Tort à 2210 m d'altitude pour s'installer. Nuit en bivouac (1) à 2210 m d'altitude (1). (D+ 943 m, D- 603 m)

5^{ème} jour : Réveil sans les croissants, mais face à la Meije pour un retour par le Chazelet, via le Col du Souchet, en passant par les Lacs Noir et Lérié. Arrivée en fin de journée au village du Ventelon perché au-dessus de la Grave. Transfert en véhicule jusqu'à Villar d'Arène. (D+276 m, D- 825 m) Nuit au camping (1 662 m).

6^{ème} jour : Départ du camping en direction du refuge de l'Alpe de Villar d'Arène par une succession de lacets du GR 54 du tour de l'Oisans. (D+ 415 m). Nuit en refuge (2) à 2077 m.

7^{ème} jour : Montée au col d'Arsine par le GR 54 puis pourquoi pas jusqu'au lac d'Arsine (2 455m). Tonique ! Retour au refuge pour basculer sur le camping de Villar d'Arène. (D + 253 m ou 376 m, D – 678 m ou - 801 m). Nuit en camping (1 662m).

8^{ème} jour : Séparation de la joyeuse troupe toute émue aux environs de 10 h.