

**Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :**

Jean-Pierre ARDAILLON : 09 66 96 46 84 ou 06 85 83 32 44

jp.ardaillon@orange.fr

**Et consulter le lien suivant après inscription :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

**Encadrement du séjour :**

Franck PERRIN : 06 85 54 33 08, à joindre qu'en cas d'extrême nécessité.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage :** duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

**Bagages et matériel de randonnée :**

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

**Protection contre \* le froid:** ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

\* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers en joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

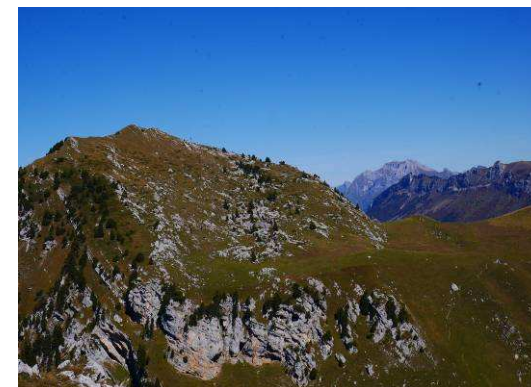
### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaises WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>



# **Hautes Bauges**

## **(Dent de Rossanaz – 1 891m)**

*Le massif préalpin des Bauges se niche entre les lacs d'Annecy et d'Aix les Bains et les villes de Chambéry et Albertville au cœur des deux Savoie. Resté à l'écart du développement touristique hivernal du siècle dernier, il apparaît aujourd'hui comme un territoire rural montagnard authentique et préservé, classé Parc Naturel Régional en 1995.*

Ce séjour nous conduira à travers forêts et alpages à la rencontre des troupeaux et bergers et jusqu'aux belvédères de quelques sommets Baujus bien pentus... ! **La Dent de Rossanaz (1891 m) sera « notre sommet » pour fêter dignement les 30 ans d' Handi Cap Evasion tous ensembles.** Enfin, si le beau temps est de la partie une rando - Joëlette avec retour en parapente pour nos passagers est sérieusement envisagé depuis la Croix d'Allant... ! Raison de plus pour « y » aller.

Alors, si ça vous dit, rendez-vous un samedi !!! Le 30 juin 2018 pour être précis !

**Du 30 juin au 07 juillet 2018**

## Hautes Bauges

### ► Rendez-vous :

**Début du séjour :** samedi 30 juin 2018 à 17h chez Claire Meunier, hameau de Attily 73630 Le Châtelard.

**Fin du séjour :** samedi 07 juillet 2018 à 10h Chez Claire Meunier, hameau de Attily 73630 Le Châtelard

**Localisation :** Savoie (73)

### ◆ Accès :

**Par la route :** Depuis Chambéry, Aix les Bains ou Annecy suivre Massif des Bauges et se rendre à Lescheraines. Depuis Lescheraines chef-lieu, prendre la direction de Aillon le Jeune/ Station de Margériaz par la D59. Après 2,5 km sur la D59 depuis Lescheraines, prendre à gauche Le Villaret et suivre cette petite route en direction de la cascade du Pissieux. Dépasser le pont et le parking de la cascade pour remonter ensuite au hameau d'Attily, 1 petit km après le pont.

**Par le train :** Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Chambéry située à 50mn du départ du séjour, le samedi 30 juin à 16h. Retour par la même gare.

### ◆ Descriptif du séjour :

- Séjour sportif à caractère montagne.
- 6 nuits en dur en maison individuelle avec installation de matelas ou tapis de sol.
- 1 nuit en bivouac (1) = portage adapté pour 2 jours de randonnée

### ◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

### Programme :

**1er jour :** Accueil à 17h au hameau d'Attily (685m), commune du Châtelard en Bauges. Installation de notre camp de base pour la semaine.

**2ème jour :** Journée initiation autour d'Attily entre la cascade du Pissieux et les lacs du cœur des Bauges. (D+ 260m, D- 260m, 10km)

**3ème jour :** Le sentier du Karst: une journée plus technique en joëlette sur le Montt Margériaz (1845m) afin de découvrir les secrets de fabrication d'un massif sédimentaire et les formes d'érosion particulières du calcaire à faciès d'Urgonien ...

(D+ 400m, D- 400m, 6km).

**4ème jour:** Le col du Colombier (1800m): départ pour 2 grosses journées montagne avec nuit en bivouac et en point d'orgue l'ascension de « notre sommet ». De l'étage montagnard à l'étage alpin nous allons découvrir les 2 activités ancestrales de ce massif, le bois puis l'élevage laitier pour la fabrication de **LA** tome des Bauges ! Nuit en bivouac (1) autour du col du Colombier (D+ 1000m, 9 km).

**5ème jour :** La Dent de Rossanaz (1891m) : après une nuit à la belle que l'on souhaite étoilée, on continue d'abord par une descente courte mais raide puis l'**ascension** en « hors-piste » et non moins raide **de la Dent de Rossanaz**. Gâteau d'anniversaire et bulles au sommet ça vous tente **pour nos 30ans** ! Avec modération car la descente est assez raide et technique avec passage obligatoire par le fameux col du Colombier qu'il faudra gravir en sens inverse... pour retrouver 1000 plus bas le plancher des terriens ! (D+ 300 m, D-1200m, 9km).

**6ème jour :** Le Mariet d'Arith (1000m) : une journée plus tranquille pour rejoindre un petit plateau où l'on retrouve un des rares plans d'eau naturels du Massif des Bauges. De belles grangettes témoignent de l'activité agropastorale du site. (D+ 150m, D- 150m, 8km)

**7ème jour :** La Croix d'Allant (1580m) : rando joëlette / parapente. Belle rando matinale pour le belvédère d'Allant, qui se mérite tout de même ! Pique-nique partagé avec nos parapentistes et, si le temps le permet, nos passagers et handi marchant prennent place sous la voile pour le retour. Pour les autres, retour en boucle avec les joëlettes disponibles pour les plus fatigués !... (D+ 660m, D- 660m, 10km)

**8ème jour :** Séparation de la joyeuse troupe aux environs de 10 h.