

Informations pour votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Christophe DUCREUX : 06 64 20 21 32 ou chrisducreux@gmail.com

Et consulter le lien suivant après inscription : <http://hce.asso.fr/covoiturage>

Encadrement du séjour :

Yannick MARTIN : 06 33 23 55 54, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, tente et chaise WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 Chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Haute Ubaye

(Col de la Gipièrè – 2 927m)

La Haute Ubaye est un pays perdu, un peu étrange, coincé entre France et Italie, un cul de sac qui semble aller nulle part... C'est peut-être pour cela que nombre de ses anciens habitants, les "Barcelonnettes" sont partis pour essayer de faire fortune au Mexique ! Témoins, leurs maisons, de pur style colonial, présentes dans la vallée.

Mais c'est vers les hauteurs que nous vous entraînerons, presque jusqu'à 3 000 m d'altitude ! Lacs et aiguilles dénichés composent une partie du cadre dans lequel nous évoluerons ; de magnifiques "fenêtres" sur les massifs avoisinants du Mercantour et de l'Argentera, s'offriront également à notre regard...

Le séjour se terminera tout près de la frontière italienne, au pied du col de Larche. Le village de Larche, bercé par le chant du torrent de Rouchouze et situé dans un site majestueux de hautes montagnes, sera le point de départ de nos dernières randonnées en direction du vallon du Lauzanier ou du Parc du Mercantour.

Du 28 juillet au 04 août 2018

Haute Ubaye

➤ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 28 juillet 2018 à 17 h devant l'église de Fouillouse. Camping sauvage chez M. Bourillon Jean tél : 04 92 84 34 74

Fin du séjour : samedi 04 août 2018 à 10 h
Camping sauvage près du gîte d'étape GTA de Larche

Localisation : Alpes de Haute-Provence (04).

➤ Accès : il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

Par la route : cartes Michelin n° 81 et n° 77.

Prendre la direction Barcelonnette, puis la route du col de Vars, jusqu'au village de St Paul. Prendre alors la D25 jusqu'au village de Fouillouse.

Par le train : ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare routière de Barcelonnette (située à 45mn du début du séjour) via la gare SNCF de Gap, le samedi 28 juillet à 16h. Retour par la même gare.

➤ Descriptif du séjour :

- Séjour réparti entre deux camps de base, à Fouillouse et à Larche.
- Hébergement : 5 nuits en camping sauvage (1) = véhicule de HCE sur place, pas de portage de sac et 2 nuits en bivouac (2) = portage du sac adapté pour 2 jours de randonnée
- Difficulté : séjour à caractère montagne nécessitant une bonne condition physique pour tous.

➤ Tarifs :

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

➤ Programme :

1^{er} jour : Accueil des participants à 17h et installation du camp dans les prairies proches de la Fouillouse (1 900 m). Camping sauvage (1)

2^{ème} jour : Balade d'initiation dans le bois de l'Eyssilloun pour atteindre une bergerie et les alpages du grand vallon (2200 m). Retour au camp (1) sur un sentier étroit à travers mélèzes et pins à crochets (D+ 350m, D- 350m).

3^{ème} jour : Une grosse étape nous attend avec une belle montée par un ancien sentier muletier. Nous passerons la nuit pour un bivouac (2) situé au seuil de la merveilleuse vallée des lacs au pied de l'imposant Brec de Chambeyron (D+ 750m).

4^{ème} jour : Montée au lac des 9 couleurs (eh oui, il y en a au moins 9!) et s'il nous reste de l'énergie, **au col de la Gipièrre (2 927 m)**, frontière italienne. Longue descente pour retrouver Fouillouse (1) (D+300m, D- 1050m).

5^{ème} jour : Encore une longue étape sur le G.R. 5 : le col du Vallonnet et ses nombreuses marmottes (2524 m) jusqu'au bivouac (2380 m) de Viraysse (2) où les nombreux pics rocheux semblent nous surveiller tels des sentinelles (D+ 800m, D- 200m).

6^{ème} jour : Après la visite d'anciens baraquements militaires du début du siècle, nous montons jusqu'à **la batterie de Viraysse (2772 m, un des 30 sommets pour les 30 ans)**, laquelle nous offre un panorama grandiose sur les cimes du Mercantour et de l'Argentera. Longue descente dans la vallée pour rejoindre le village de Larche et installer le camp (1) près du gîte GTA (D+ 250m, D- 1050m).

7^{ème} jour : Un petit tour dans le Parc National du Mercantour dans un vallon oublié mais pourtant si coloré ou dans le magnifique vallon du Lauzanier selon l'envie. Soirée (1) en chansons autour d'un feu de camp (D+ 250m, D- 250m).

8^{ème} jour : Séparation de la troupe vers 10 h.