

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Benoît LEBRUN : 04 38 37 04 31 ou isaben-lebrun@orange.fr

Encadrement du séjour :

Olivier KRAVIEC : 06 79 95 16 55, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaises WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Haut Queyras

Une semaine entre le Queyras et la Haute Ubaye, deux pays voisins et pourtant bien séparés par la majestueuse crête de la Font Sancte. Le Queyras situé près du 45^{ème} parallèle et donc à mi-chemin entre le pôle et l'équateur, jouit d'un climat sec et d'une nature très contrastée : forêts de mélèzes et pins cembro qui poussent jusqu'à 2500m, espèces végétales venues d'Afrique telles que le genévrier thurifère et la sauge d'Ethiopie.

Le Queyras du sud est accueillant par ses vallées largement habitées et pourtant hautes perchées : Saint Véran, village célèbre pour sa mairie à plus de 2000 m d'altitude ! Par delà le col Girardin, l'Ubaye et son village perdu de Maljasset-Maurin font piètre allure en comparaison.

C'est une des vallées les plus reculées des Alpes de Haute Provence, un cul de sac qui ne semble aller nulle part... pas étonnant que ses habitants aient émigré au Mexique pour y faire fortune. Et pourtant c'est une contrée sauvage où il fera bon traîner nos souliers entre troupeaux de brebis et bosquets de mélèzes, entre le bleu du lac Sainte-Anne et celui de l'azur encore un peu plus méridional.

Du 28 juillet au 04 août 2012

Haut Queyras

◆ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 28 juillet 2012 à 17h au Camping de Chanterane à Pierre Grosse (Tel : 04 92 45 83 22)

Fin du séjour : samedi 04 août 2012 à 10h à Maljasset, aux abords du village.

Localisation : Hautes-Alpes (05) et Alpes de Haute Provence (04)

◆ Accès :

Par la route : Depuis Gap, prendre direction Briançon puis bifurquer à Guillestre, direction Château Queyras. Puis Ville-Vieille, Molines et Pierre Grosse. Au retour depuis Gap, prendre direction Barcelonnette puis Saint Paul et Maljasset

Par le train : Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Montdauphin-Guillestre (ligne Gap-Briançon), le samedi 28 juillet à 16h. Retour par Barcelonnette (bus jusqu'à la gare SNCF de Gap).

◆ Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant.
- Caractère montagne marqué.
- Nuits en camping sauvage et en bivouac

◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

➤ Programme :

1er jour : Accueil du groupe au camping de Chanterane à Pierre Grosse (alt. 1900 m), à partir de 17h.

2ème jour : Journée de mise en route avec 200 m de dénivelé positif qui nous fera visiter la vallée de l'Aigue Blanche et la célèbre haute commune de Saint-Véran. Retour au camping par le fond du vallon et le Pont du Moulin.

3ème jour : Avec une ascension de 400 m pour le Sommet Bucher (alt. 2254 m) par le Bois de Gambarel, puis par le col des Prés de Fromage, nous rejoindrons le GR5 et monterons jusqu'aux alpages pour y installer notre premier bivouac avec vue sur le Pic de Rochebrune.

4ème jour : Montée douce de 200 m vers le Col Fromage (alt. 2301 m) et éventuelle traversée au col de Bramousse, pour plonger près de 650 m plus bas dans la vallée du Cristillan, jusqu'au village typique de Ceillac. Visite du village et nuit au camping de Moutets (alt. 1640 m).

5ème jour : Départ pour l'ascension en deux jours du col Girardin. Une première journée de 750m, après avoir longé le Torrent du Melezet, nous grimperons dans les mélézaies pour rejoindre le lac Miroir. Le Collet Sainte-Anne nous fera rejoindre le lac du même nom (alt. 2415 m), un magnifique bivouac nous attend sous la bénédiction des Pics de la Font Sancte.

6ème jour : Montée d'abord ardue de 400m environ puis plus douce jusqu'au col Girardin (alt. 2699 m), porte de la Haute Ubaye. Descente plongeante de 800m négatif en vallée vers le pittoresque hameau de Maljasset (alt. 1900 m). Nuit en camping sauvage aux abords du village.

7ème jour : Journée balade dans cette vallée où nous remontrons l'Ubayette vers sa source puis accompagnée d'une descente ludique. Retour au camp.

8ème jour : Séparation de la joyeuse troupe aux environs de 10 h.