



Handi Cap Evasion – antenne Loire Programme 2013

Pour partager des randos entre personnes handicapés et valides, découvrir la joëlette (fauteuil adapté à la randonnée), contactez-nous !

Notre association, Handi Cap Evasion, organise également une vingtaine de séjours rando en montagne...

**+ infos : Jean-Paul au 06 74 24 64 39 ou Vincent au 06 89 75 02 13
Consultez notre site : <http://www.hce.asso.fr>**

Week end des 26&27 janvier : rando neige au Col des Pradeaux

WE dans le Forez organisé par l'antenne du Puy de Dôme, hébergement en gîte

Contact Vincent au 06 89 75 02 13 vincent.ponceau@free.fr

Samedi 2 février : rando raquettes des Jasseries (Forez)

Rando raquette dans le Forez au départ de Chalmazel, ravitaillements prévus

Contact Vincent au 06 89 75 02 13 vincent.ponceau@free.fr

Samedi 23 février : rando aux Roches de Marlin (Jarez)

Rando à la journée en groupe au départ de Ste Croix en Jarez

Contact Jean Paul au 06 74 24 64 39 jeanpaul.cizeron@orange.fr

Dimanche 7 avril : rando à St Sabin (Pilat)

Rando à la journée en groupe

Contact Dominique au 04 77 38 16 28. domchenet@orange.fr

Dimanche 27 avril : rando Cellieu (Jarez)

Rando à la journée en groupe au départ de cellieu

Contact : Guy au 06.30.86.12.57.

second.guy@wanadoo.fr

Dimanche 26 mai : trail de Tarentaise (Pilat)

Participation au trail avec un ou des

équipages joëlette (parcours de 10km)

Contact Bernard au 04 77 58 08.08.

bernard_duris@yahoo.fr

Pour les randos, toutes les informations utiles (heures, lieu de rdv...)vous seront communiquées quelques temps avant, prévoir un pique-nique tiré du sac, excepté lors des rando-campagnardes (ravitaillements sur le parcours)...



Week-end du 7,8 & 9 juin : rando sur les Monts du Forez

rando en groupe sur les sommets du Forez, nuits en jasserie

Contact Vincent au 06 89 75 02 13

vincent.ponceau@free.fr

Dimanche 23 juin : rando le Meygal (Velay)

Rando à la journée en groupe au départ du chalet de ski de fond

Contact Serge au 06 75 05 37 86.

laurence.delaigne@orange.fr

Samedi 31 aout : rando le Haut Vivarais

Rando à la journée en groupe au départ du Col du Tracol

Contact : Dominique au 06 28 33 58 86. dominique.bedoin@wanadoo.fr

Dimanche 22 septembre : Jazz au sommet (Pilat)

Rando au crêt de Chaussitre à l'occasion de l'évènement Jazz au sommet

Contact Vincent 06 89 75 02 13

vincent.ponceau@free.fr

Week end 5 et 6 octobre : rando dans les Cotes roannaises.

WE dans les côtes roannaises, hébergement en gîte

Contact Georges 04 77 26 37 99 ou Vincent 06 89 75 02 13 vincent.ponceau@free.fr

Dimanche 27 octobre : marche des Pierres folles (Roannais)

Rando-campagnarde à Montchal

Contact Georges au 04 77 26 37 99

RdV à 9 h 30 au stade de Montchal

« Grotte pour Tous » le we du 17 mars :

Participation à l'opération de visite de la Grotte de l'Aven d'Ornac

Contact : Jean Paul : 06 74 24 64 39

jeanpaul.cizeron@orange.fr

« Rando pour Tous » le mercredi 15 mai à Ecotay l'Olme

Journée organisée par le Comité de Randonnée Pédestre de la Loire

Contact Bernard au 04 77 58 08.08.

bernard_duris@yahoo.fr

Rando-challenges : constitution possible d'équipe(s) sur 4 marches d'orientation

(14/04 à Pélussin, 09/06 au Chambon-Files, 07/07 à Montchal, et 22/09 à Villemontais)

Inscription (à l'avance) : Jean-Paul au 06 74 24 64 39 ou Frédéric au 06 28 23 19 45



les randos de notre antenne sont gratuites (hors participation aux éventuels frais et covoiturage). Participer à plusieurs sorties ou à un séjour implique l'adhésion à Handi Cap Evasion