

## Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Véronique JOURDAN : 04 92 20 53 11 ou verojourdan@voila.fr

## Encadrement du séjour :

Olivier KRAVIEC : 06 79 95 16 55, à joindre en cas d'extrême nécessité.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage** : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

### **Bagages et matériel de randonnée :**

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

**Protection contre \* le froid**: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

\* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis** : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers en joëlette** : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, tente et chaise, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



## *Au fil du Tarn*

*Le Tarn, rivière intrépide, s'insère dans les Causses comme un vers dans une pomme. Elle a creusé dans la roche et s'est frayé le chemin dans la plus friable, à certains endroits jusque 500 mètres de profondeur.*

*Ce lieu, il y a 120 millions d'années, était un vaste golfe dans lequel vivait une myriade de petits animaux marins. La sédimentation de leurs coquilles, mélangée à la terre et drainée par les rivières depuis les hauteurs environnantes, a formé le calcaire d'origine marine des plateaux caussenards.*

*Aujourd'hui, cette terre hostile exposée aux éléments, a le privilège d'abriter une faune rare qui exige une absolue sécurité, de vastes espaces et une grande variété de proies. Il est possible en ces lieux de côtoyer l'aigle royal et les vautours fauves et moines.*

Après avoir vadrouillé dans ces reliefs escarpés de falaises et de gorges contrastées par la platitude du Causse, l'aventure se poursuivra dans le décor granitique et les forêts du Mont Aigoual. Notre élévation se fera en douceur dans la fraîcheur des hêtres et des sapins jusqu'au sommet (1560m.). Un voyage dans les Cévennes...

**Du 16 juin au 23 juin 2012**

◆ **Rendez-vous :**

**Début du séjour :** samedi 16 juin 2012 vers 17h.

Place du village auprès du pont de Ste Enimie (48210)

**Fin du séjour :** samedi 23 juin 2012 à 10h

Camping à la ferme Berthézène - 30570 Valleraugue - 04 67 82 20 57

**Localisation :** Lozère (48) et Gard (30)

◆ **Accès :**

**Par la route :**

→ De Paris : A75, sortie 39, Chanac par N88 et D986 pour Ste Enimie.

→ De Lyon : Mende par A47/N88, D986 pour Ste Enimie.

→ De Nîmes : Ales, Florac par N106. D907 bis pour Ste Enimie.

**Par le train :** Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare routière de Mende samedi 16 juin à 16h. Retour par la gare SNCF d'Ales.

◆ **Descriptif du séjour**

- Hébergement : camping sauvage avec véhicule d'intendance à proximité et camping à la ferme le dernier soir.
- Difficulté : séjour itinérant sans point d'eau abondant pour la toilette du 3ème au 6ème jour.

◆ **Tarifs**

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

## ***Au fil du Tarn***

➤ **Programme :**

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil des participants vers 17 h, Installation.

**2<sup>ème</sup> jour :** Après une immersion en douceur dans le décor grandiose des eaux du Tarn, nous prendrons un sentier avec de petites ondulations le long de la rivière jusqu'à notre campement. (D+200m).

**3<sup>ème</sup> jour :** Nous commencerons par une montée sportive sur le Causse Méjean, ce grand plateau pris en étau entre le Tarn et la Jonte. La fraîcheur de la rivière est vite remplacée par la chaleur du plateau. Vue imprenable depuis le Roc de Serre ou le Roc des Hourtous. Nuit sur le Causse. (D+500m).

**4<sup>ème</sup> jour :** Une petite traversée du Causse à travers les prairies et les forêts de pins qui colonisent de plus en plus l'espace. Jadis, il était dépourvu de plantation suite aux pâtures excessives des brebis. Nous traverserons quelques petits hameaux où la vie persiste encore. Nuit sur le Causse. (D+300m).

**5<sup>ème</sup> jour :** Journée acrobatique : nous randonnerons auprès des reliefs à l'érosion étrange au travers des falaises des Gorges du Tarn et de la Jonte. Cet environnement, privilégié pour l'observation des vautours est très étonnant par ses formes et couleurs. Final de la journée par un petit transfert pour installer le campement au pied de l'Aigoual. (D+300m).

**6<sup>ème</sup> jour :** Montée dans la fraîcheur de la forêt domaniale de l'Aigoual. Une première approche par des sentiers et chemins sauvages à la faune et à la flore abondante. (D+600m).

**7<sup>ème</sup> jour :** Départ matinal. Après avoir profité du sommet et de son panorama, une descente longue par le sentier des quatre mille marches nous attend. Tantôt crête, tantôt versant sud, c'est la chaleur de la vallée que nous retrouvons petit à petit. Camping à la ferme. (D-1200m).

**8<sup>ème</sup> jour :** Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10 h.