

Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :

Annette GRENTE (04 73 31 40 44 ou 06 87 91 90 58)

Encadrement du séjour : Luc BAHUREL (06 19 67 94 63) à joindre en cas d'extrême nécessité.

- Séjour (entier ou arrhes) et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Matériel de randonnée :

- pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (pour porter les affaires du bivouac), gants de type cycliste.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers Joëlette : pour ce séjour : **certificat médical obligatoire à l'inscription**. Prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque de type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin. Bagage : type sac de sport (pas de valise !)

Matériel collectif fourni

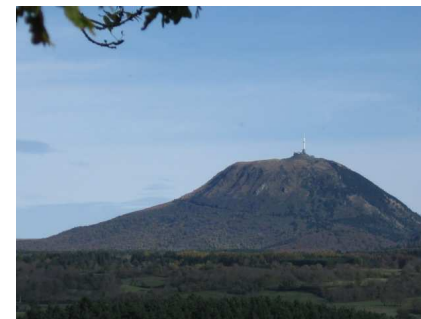
Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

Handi Cap Evasion

32 Chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Sixième et dernière étape de la GTV !

La chaîne des Puys

Pourquoi cette Chaîne de solidarité à travers l'Auvergne ?

Il existe sur cette planète des lieux hors du commun. L'Auvergne en fait sûrement partie. Volcanique et mystérieuse, parmi les paysages fascinants qui la composent, la Chaîne des Puys, présente un spectacle naturel unique, conçu hier, presque aujourd'hui, dans les forges de la Terre ... Oui, les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ignées se sont éteintes, mais, nos joëlettes ne vont-elles pas réveiller les volcans ?...découvrir cette belle nature du Sud au Nord de l'Auvergne avec des équipes qui se passent le relais de semaine en semaine, tel est le beau projet de notre association.

Cette dernière semaine de traversée du Parc des Volcans d'Auvergne nous emmènera de St Nectaire au mythique 1465 mètres du Puy de Dôme. En débutant au cœur de la cité thermale de St Nectaire le Bas, notre palais ne pourra résister à l'envie de goûter chaque jour, le fromage du même nom. Nous aurons d'ailleurs le loisir de découvrir les secrets de transformation et d'affinage de ce met incontournable dans la région. Préparez de la place dans votre sac à dos !

Alignés du nord au sud avec le Puy de Dôme en point de mire, nous apercevrons certains des volcans stromboliens, vulcaniens ou péléens de cette chaîne des Puys. Lors de l'ascension de certains d'entre eux, nous aborderons la compréhension d'un tel paysage si caractéristique... les prochaines explosions volcaniques ne sont pas prévues pendant le séjour !

Lac de Guery et Servières ne seront pas oubliés avant la découverte incontournable de Notre Dame d'Orcival vieille de plus de 800 ans ! Le 14 août... nous serons attendus au sommet du Puy de Dôme pour fêter *en fanfare* la fin de la Grande Traversée des Volcans d'HCE !

du 08 août au 15 août 2009

La chaîne des Puy

➤ Rendez-vous :

Début du séjour : samedi 8 août 2008 à 12h

Camping municipal le Vignet - St Nectaire le Bas (tél : 04 73 88 53 80)

Fin du séjour : samedi 15 août 2008 à 10h. Chapelle de St Aubin – entre Laschamps et Manson (D 767)

Localisation : Puy de Dôme (63)

➤ Accès :

Par la route: jusqu'à St Nectaire : en venant de Paris, ou Lyon par l'A75, prendre la sortie n°6 (Veyre Monton / Plauzat), prendre la D 978 sur 9,5 km jusqu'à Champeix, puis la D 996 sur 12 km jusqu'à St Nectaire le Bas.

En venant de Montpellier par l'A75, prendre la sortie n°14 (Issoire / Aérodrome), prendre la D 996 en sortant d'Issoire en direction de Champeix (pendant 12,5 km), puis continuer sur 12 km jusqu'à St Nectaire-le-Bas.

jusqu'à la Chapelle de St Aubin : en venant de Clermont Ferrand, prendre la direction *Rochefort Montagne/Puy de Dôme* (D 941a) pendant 9 km, puis prendre à gauche direction Laschamp, puis dans le village de Laschamp, tourner à gauche direction Manson. La chapelle est 2 km de Laschamp.

Par le train : Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Clermont Ferrand, **le samedi 8 août à 10 h 45**. Retour par la même gare.

Compte tenu du caractère itinérant du séjour, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra pendant le séjour de laisser leur véhicule à Laschamp pour le retrouver directement à l'arrivée.

➤ Descriptif du séjour :

Hébergement majoritairement sous tente.

Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne

➤ Tarifs :

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	400 €	150 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	200 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	
Simple Accompagnant (SA)	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

➤ Programme :

1^{er} jour : Accueil du groupe au camping municipal de Vignet à 12h pour un pique nique commun avec l'équipe précédente. Après-midi initiation joëlette aux environs du camp. Nuit au camping.

2^{ème} jour : Départ pour le plateau de Sailles en passant par le bourg de St Nectaire perché sur sa hauteur. Notre chemin croisera plusieurs réservoirs d'eau potable qui nous permettront de mieux comprendre la gestion de cette ressource des plus précieuses. Après avoir contourné le Puy d'Olloix, nous planterons le camp dans le village de la Maison de la Monne à Olloix.

3^{ème} jour : Très courte étape agrémentée d'un passage difficile. Le caractère HCE montagne sera de la partie à l'assaut des gorges de la Monne. Un dolmen nous attendra en haut ... où d'étranges rencontres restent courantes sur ce site... Pendant que certains attaqueront une petite sieste avec délice... les autres iront récupérer les véhicules personnels pour les acheminer à proximité du point d'arrivée. La fin de la journée sera consacrée à une immersion dans l'agriculture typique locale : Jean-Claude et sa famille nous feront partager leur vie de tous les jours et nous prêteront un bout de terrain pour y planter les tentes.

4^{ème} jour : Les 25 km nous séparant du Lac de Guery, se feront en camion. Nous rejoindrons la beauté de ce lac de montagne d'origine volcanique pour arpenter un domaine privé permettant l'accès au lac de Servières par le sud. C'est au cours de cette randonnée que notre point culminant du séjour sera atteint : préparez les altimètres !

5^{ème} jour : La nuit au camping de la Ferme des Planchettes nous assurera un repos mérité pour la longue étape de la journée rejoignant la maison du parc des volcans. Rien ne pourra nous faire rater la découverte de la magnifique église romane construite au 12^{ème} siècle à Orcival. Nuit au château de Montlosier... dans le parc !

6^{ème} jour : Les ascensions du jour : Puy de la Vache et Puy de Lassolas. Ces deux volcans aux cratères égueulés de type stromboliens sont à l'origine de la formation du lac d'Aydat. Notre périple nous emmènera plein nord jusqu'à la chapelle de St Aubin où nous nous installerons pour deux nuits sur ce site réputé pour les bienfaits de son eau de source. S'agira de boire de l'eau !

7^{ème} jour : Grand jour tant attendu ! l'ascension du Puy de Dôme...

Si le timing nous le permet, nous irons d'abord fouler le fond du cratère du Pariou en joëlettes évidemment, avant d'attaquer l'ultime montée sous les regards nombreux des invités à la grande fête de la fin de la **Grande Traversée des Volcans d'Auvergne**.

Retour au camp (**chapelle de St Aubin**) par le chemin des Muletiers.

8^{ème} jour : En essuyant nos larmes de joie, nous plierons bagages pour dissiper la troupe sur les coups de 10 heures.