

**Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :**  
Annette GRENTE (04 73 31 40 44 ou 06 87 91 90 58)

**Encadrement du séjour :** Aurélien LEBRUN (06 99 09 13 46) à joindre en cas d'extrême nécessité.

- Séjour (entier ou arrhes) et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

### Matériel à emporter (10kg maximum)

**Couchage :** duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

### **Matériel de randonnée :**

- \* pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- \* pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (pour porter les affaires du bivouac), gants de type cycliste.

**Protection contre \* le froid:** ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible  
**\* la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...  
**\* le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers Joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin. Bagage : type sac de sport (pas de valise !)

### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône  
<http://www.hce.asso.fr>  
[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



*Cinquième étape*

## **Massif des Monts Dore**

*Pourquoi cette Chaîne de solidarité à travers l'Auvergne ?*

*Il existe sur cette planète des lieux hors du commun. L'Auvergne en fait sûrement partie. Volcanique et mystérieuse, parmi les paysages fascinants qui la composent, la Chaîne de ses Puys, présente un spectacle naturel unique, conçu hier, presque aujourd'hui, dans les forges de la Terre ... Oui, les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ignées se sont éteintes, mais, nos joëlettes ne vont-elles pas réveiller les volcans ?...découvrir cette belle nature du Sud au Nord de l'Auvergne avec des équipes qui se passent le relais de semaine en semaine, tel est le beau projet de notre association.*

La cinquième étape se déroulera au cœur même du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, dans le massif des Monts Dore. De part son caractère montagneux, la zone centrale de la chaîne offre de nombreux panoramas.

Entre crêtes aériennes et vallées glaciaires, landes subalpines et tourbières de pente, nous parcourrons les crêtes du Sancy afin d'atteindre le point culminant du Massif central : le Puy de Sancy (1885m). Le départ s'effectuera de la ville thermale du Mont Dore pour se conclure à St Nectaire. Bref, une vraie ambiance alpine en terre d'auvergne...

**Du 01 août au 08 août 2009**

## Massif des Monts Dore

### ➤ Rendez-vous :

**Début du séjour :** samedi 1er août 2009 à 12h  
Camping La Plage Verte au Mont Dore, tel 04 73 65 09 85

**Fin du séjour :** samedi 08 août 2009 à 16h  
Camping du Vignet, tel 04 73 88 53 80

**Localisation :** Puy de Dôme (63)

### ➤ Accès :

**Par la route :** accès au Mont Dore via l'A 89 (sortie 25), puis la Bourboule via D 922 et le Mont Dore (D 130)

**Par le train :** gare du Mont Dore (prévenir de votre horaire d'arrivée, possibilité de transfert véhicule en fin de matinée). Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra au début de séjour de laisser leur véhicule à St Nectaire pour le retrouver directement à l'arrivée.

### ◆ Descriptif du séjour :

- Hébergement majoritairement sous tente.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne.

### ◆ Tarifs :

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	400 €	150 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	200 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	
Simple Accompagnant (SA)	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

***L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.***  
Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

### ➤ Programme :

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil du groupe au camping de la Plage Verte au Mont Dore pour un pique nique commun avec l'équipe précédente. Après midi, transfert voiture. Nuit au camping.

**2<sup>ème</sup> jour :** Du camping, nous partons en direction de la station du Mont Dore, par le chemin des médecins pour commencer très tranquillement cette GTV 5. Nuit en Gîte.

**3<sup>ème</sup> jour :** Les choses sérieuses commencent avec une grosse journée en direction du sommet du massif central : le Puy de Sancy 1885m. De belles grimpees en perspective pour la matinée mais avec en récompense des panoramas à couper le souffle...enfin pas trop quand même ! Nous redescendrons l'après midi sur les crêtes de la réserve naturelle de Chaudefour. Nuit en bivouac.

**4<sup>ème</sup> jour :** Et ça continue avec 450m de dénivelée positive dans une splendide hêtraie. Quelques beaux passages techniques en perspective. L'après midi, nous rattrapons le col de la Croix St Robert en passant par les estives et les quelques 1500 moutons...un vrai jeu de pistes ! Nuit en bivouac.

**5<sup>ème</sup> jour :** Finissant le massif du Sancy proprement dit, nous nous attaquerons au massif Adventif avec ses 4 puits à plus de 1690m. Après midi dans les estives avec les bergers et les Salers. Nous rejoignons le gîte de Pessade. Nuit en gîte.

**6<sup>ème</sup> jour :** De Pessade, nous quitterons le massif pour se rapprocher inéluctablement de St Nectaire en passant par de nombreux chemins très sympa entre ruisseaux et volcans. Nuit surprise.

**7<sup>ème</sup> jour :** Ca y est, St Nectaire en vue, les dernières montées et descentes nous attendent. Arrivée au camping du Vignin et à St Nectaire. On se prépare à passer le relais à l'équipe suivante. Nuit au camping.

**8<sup>ème</sup> jour :** Demi-journée et pique-nique en commun avec l'équipe de l'étape suivante. Séparation de la troupe vers 16h