

**Pour tous compléments d'information, pour organiser votre voyage, joindre : Annette Grete (04 73 31 40 44 ou 06 87 91 90 58))**

- Séjour et adhésion doivent être réglés par chèques distincts.
- Tous les règlements doivent être envoyés au siège de l'association.
- Le solde du séjour doit être réglé 15 jours avant le départ.

**Limiter impérativement le contenu des sacs à 10 kg, car il s'agit d'une randonnée itinérante, n'emporter que l'essentiel :**

**Couchage :** duvet de montagne (jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

**Matériel de randonnée :**

- ✓ pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (pour les affaires du bivouac), gants type cycliste.

**Protection contre \* le froid :** ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible

\* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers Joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin pour ne pas vous lever la nuit.

Bagage : type sac de sport (pas de valise !)

#### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

#### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône  
<http://www.hce.asso.fr>  
[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



**Troisième étape GTV**

## ***Cézallier cantalien***

*Pourquoi cette Chaîne de solidarité à travers l'Auvergne ?*

*Il existe sur cette planète des lieux hors du commun. L'Auvergne en fait sûrement partie. Volcanique et mystérieuse, parmi les paysages fascinants qui la composent, la Chaîne de ses Puys, présente un spectacle naturel unique, conçu hier, presque aujourd'hui, dans les forges de la Terre ... Oui, les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ignées se sont éteintes, mais, nos joëlettes ne vont-elles pas réveiller les volcans ? ... découvrir cette belle nature du Sud au Nord de l'Auvergne avec des équipes qui se passent le relais de semaine en semaine, tel est le beau projet de notre association.*

La dernière équipe de l'été 2007 sur la traversée des ces Volcans partira de Salers. Le plateau de fromages partagé avec l'équipe précédente apportera l'énergie nécessaire à la traversée du secteur en une semaine pour finir à Condat.

Les recherches de Tyssandier d'Escous, agronome du XIX ème siècle ont permis à la race *Salers* d'atteindre les performances optimum en qualité de lait et production de viandes. Notre circuit d'une semaine suivra de près ces bovins aux cornes impressionnantes en forme de lyre. Chacun pourra apprécier les endroits désertiques de cette belle région truffée d'une mémoire encore bien vivante.

Si l'envie vous prend de venir rencontrer les SAGRANIERS et les autres...

**Du 09 août au 16 août 2008**

## ◆ Rendez-vous

**Début du séjour :** samedi 09 août 2008 à 12H00  
Camping municipal de Salers (tél : 04.71.40.73.09)

**Fin du séjour :** samedi 16 août 2008 à 10H00  
Camping municipal de Condat (tél : 04.71.78.52.85)

**Localisation :** Cantal (15), Salers est à 70 km de St Flour (1 h 10 mn), Murat (42 km - 40 mn), Aurillac (42 km, 45 mn), Mauriac (20 km, 20 mn)

## ◆ Accès :

→ en train : (autocar) gare de Mauriac à 20 mn ou d'Aurillac à 45 mn

→ en voiture : en venant de Lyon : sur l'A75 à la hauteur de Massiac prendre direction Murat (N122), en venant de Montpellier sur l'A75 sortir à St Flour, puis prendre direction Murat (D926). A Murat prendre direction Riom es Montagnes (D3), au col d'Entremont, à gauche direction Dienne jusqu'au Pas de Peyrol. Puis tournez à droite pour suivre la direction de Salers. En venant de Clermont Ferrand, emprunter la D922 jusqu'à 18 km après Mauriac. Tourner à gauche en direction de Salers.

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra au début du séjour de laisser leur véhicule à Condat pour le retrouver directement à l'arrivée.

## ◆ Descriptif du séjour

- Hébergement majoritairement sous tente.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne.

## ◆ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
	€	€
Personne handicapée en Joëlette	400 €	150 €
Personne handicapée marchant	200 €	100 €
Accompagnateur actif	55 €	
Simple accompagnant	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

**L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.**

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

## Cézallier cantalien

### ➤ Programme :

1<sup>er</sup> jour : accueil du groupe au **camping municipal de Salers** à 12H00 pour un pique-nique commun avec l'équipe précédente. Après-midi initiation joëlette aux environs du camp. Nuit au camping.

2<sup>ème</sup> jour : visite guidée de Salers, l'un des plus beaux villages de France au cœur du pays des « vaches rouges ». L'invasion de ses petites ruelles sera de courte durée. Le transfert du camp jusqu'à la prochaine étape, le Falgoux, se fera en véhicule dans l'après-midi. Nous en profiterons pour emmener l'ensemble des véhicules jusqu'à Condat (point final du parcours). Nuit en gîte ou au camping du Falgoux.

3<sup>ème</sup> jour : journée en montagne. Le passage à 60 m en dessous du Suc Gros (1610 m) se fera après une très longue montée sur piste avec vue sur le Puy Violent (1592 m) et le Roc des Ombres (1633 m) plus au sud. La descente dévoilera la vallée de la Rhue qui prend sa source au Puy Mary. Nuit au camping du village le Claux.

4<sup>ème</sup> jour : 580 m de montée jusqu'au Puy de Niermont (1620 m) sur une piste forestière en forte pente est à prévoir pour cette nouvelle matinée. De là, une randonnée de cinq kilomètres sur le plateau du Limon nous emmènera jusqu'au « *Buron des Caves* » pour un bivouac sous les cornes des Salers locales à 1330 m d'altitude !

5<sup>ème</sup> jour : en traversant la fin de ce « désert » cantalien (si les troupeaux nous laissent le passage !) nous découvrirons la vallée de la Santoire que nous rejoindrons par Ségur-les-Villas (hors GR !). Afin de profiter d'une meilleure luminosité, nous traverserons la Santoire pour admirer le paysage depuis l'autre versant. Nuit au camping « le Moulin » de St Saturnin.

6<sup>ème</sup> jour : pour cet avant dernier jour de randonnée, plusieurs possibilités s'offriront à nous : flâner sur le Véloraïl du Cézallier, suivre le GR4, ou découvrir les orgues à proximité de St Bonnet du Condat, pour de toutes façons finir au Suc du Chien où Notre Dame de Lugarde nous offrira un magnifique panorama sur les sommets aux alentours. Nuit au camping « Le Troncou » de Lugarde.

7<sup>ème</sup> jour : en passant par les ruines du Château de Lugarde, celle de l'Abbaye de Feniers, ou à proximité du Lac des Moines, nous rejoindrons inévitablement notre destination finale : Condat. C'est là que la Santoire se retrouve à la *Rhue* ! Nous profiterons de cette dernière soirée ensemble pour fêter dignement la fin de la première partie de la Grande Traversée des Volcans d'Auvergne.

8<sup>ème</sup> jour : le rangement du camp sera très rapide afin de libérer le camion, et l'achat de fromages sera possible avant une séparation du groupe vers 10 heures.

Encadrement du séjour :

**Luc Bahurel (06 19 67 94 63), à ne joindre qu'en cas d'extrême nécessité.**