

Pour tous compléments d'information, pour organiser votre voyage, joindre : Annette Grete (04 73 31 40 44 ou 06 87 91 90 58)

- Séjour et adhésion doivent être réglés par chèques distincts.
- Tous les règlements doivent être envoyés au siège de l'association.
- Le solde du séjour doit être réglé 15 jours avant le départ.

Limiter impérativement le contenu des sacs à 10 kg, car il s'agit d'une randonnée itinérante, n'emporter que l'essentiel :

Couchage : duvet de montagne (jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Matériel de randonnée :

- ✓ pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (pour les affaires du bivouac), gants type cycliste.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers Joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin. Bagage : type sac de sport (pas de valise !)

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr>
hce@free.fr



Première étape GTV

Plomb du Cantal

Pourquoi cette Chaîne de solidarité à travers l'Auvergne ?

Il existe sur cette planète des lieux hors du commun. L'Auvergne en fait sûrement partie. Volcanique et mystérieuse, parmi les paysages fascinants qui la composent, la Chaîne de ses Puys, présente un spectacle naturel unique, conçu hier, presque aujourd'hui, dans les forges de la Terre ... Oui, les nuées se sont dissipées, les souffles brûlants se sont tus, les fontaines ignées se sont éteintes, mais, nos joëlettes ne vont-elles pas réveiller les volcans ?...découvrir cette belle nature du Sud au Nord de l'Auvergne avec des équipes qui se passent le relais de semaine en semaine, tel est le beau projet de notre association.

Cette première étape nous conduira de Vic sur Cère à Murat. Ces deux villes chargées d'histoire nous feront plonger dans la richesse du patrimoine cantalien. Vic tire son nom de la vertu curative de ses eaux connues depuis la plus haute Antiquité. Plus près de nous, l'Histoire (ou la légende...) attribue aux qualités de sa source ferrugineuse, la naissance de Louis XIV : sa mère, Anne d'Autriche, étant venue à Vic. En fin de semaine, nous visiterons Murat, haut lieu de la résistance française, avec ses trois rochers dominant la ville et dont les toits gris s'assemblent et se serrent autour des ruelles escarpées. Tout au long de la semaine, nous découvrirons les premiers Puys, les burons, les hameaux si typiques du Cantal. Le point fort de la semaine sera l'ascension du Plomb du Cantal (1855 m), le plus haut sommet des Monts du Cantal, vestige d'un immense volcan. Et sans doute, nous aurons le temps de goûter les spécialités locales telles que truffade, pounti, fromages (cantal et salers) qui a elles seules, méritent un détour par le Cantal ...

Du 26 juillet au 2 août 2008

◆ Rendez-vous

Début du séjour : samedi 26 juillet 2008 à 17H00
Camping municipal de Vic sur Cère (tél : 04 71 47 51 04)

Fin du séjour : samedi 02 août à 16H00
Camping municipal de Murat (tél : 04 71 20 01 83)

Localisation : Cantal (15)

◆ Accès :

→ en train : gare de Vic sur Cère (prévenir de votre horaire d'arrivée, possibilité de transfert véhicule)

→ en voiture : accès à Vic sur Cère par la N122 depuis l'autoroute A 75 (sortie Massiac) ou depuis Aurillac

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Les chauffeurs pourront laisser leur véhicule à Vic sur Cère. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra de retrouver leur voiture le dernier soir pour rejoindre Murat.

◆ Descriptif du séjour

- Hébergement majoritairement sous tente.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne.

◆ Tarifs

| Participants | Tarifs | Arrhes |
|---------------------------------|--------|--------|
| | € | € |
| Personne handicapée en Joëlette | 400 € | 150 € |
| Personne handicapée marchant | 200 € | 100 € |
| Accompagnateur actif | 55 € | |
| Simple accompagnant | 155 € | |

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Plomb du Cantal

➤ Programme :

1^{er} jour : accueil du groupe au **camping municipal de Vic sur Cère** à 17 H00.

2^{ème} jour : de Vic sur Cère (alt. 700 m), nous nous dirigeons vers le col de Curebourse puis vers le Buron de la Thuillère (alt. 1330 m) à proximité duquel nous installerons notre camp.

3^{ème} jour : nous commençons par une montée en douceur pour atteindre le Puy Gros à 1594 m. puis au cours de la descente nous aurons sans doute l'occasion d'admirer quelques spécimens de vaches salers à la robe rousse et aux grandes cornes en « guidon de vélo ». Visite de la Chaumière de Granier avec son four et son moulin avant d'atteindre le camping de Thiézac (alt. 760 m). Nuit sous tente.

4^{ème} jour : et voici les premières montées sérieuses puisque nous allons rejoindre le col du Pertus (alt. 1309 m) en passant par l'Elancèse (alt. 1571 m). Installation du camp près du col du Pertus.

5^{ème} jour : du col du Pertus, nous nous dirigeons vers Super Lioran (alt. 1270 m). Très beau parcours passant sous le Puy Griou et descente en empruntant l'itinéraire équestre par le col de Font de Cère. Nuit au gîte de Bufadou.

6^{ème} jour : de Super Lioran, nous montons au Plomb du Cantal (alt. 1855 m). Nos efforts seront récompensés au sommet (si le temps est clair) par la vue panoramique sur le massif du Cézallier, les Monts Dore, la chaîne des Puys et le Puy de Dôme, futurs objectifs de notre traversée. Au sud, nous pourrions même apercevoir l'Aigoual. Descente par le col de Prat de Bouc, nuit au camping d'Albepierre (alt. 1048 m).

7^{ème} jour : petite descente facile vers Murat. Visite de la vieille ville et visite d'une ferme fabriquant du fromage. On apprécie les spécialités locales et on se prépare à passer le relais à l'équipe suivante.

8^{ème} jour : demi-journée et pique-nique commun avec l'équipe de l'étape suivante. Séparation de la troupe vers 16h.

Encadrement du séjour : Jean Paul Cizeron (tél : 06 74 24 64 39), à ne joindre qu'en cas d'extrême nécessité.