

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Jean-Paul LECLERE : 03 87 33 15 79 ou 06 11 26 49 62
jean_paul.leclere@club-internet.fr

Encadrement : Stéphane BRANGOLEAU (tel : 06 09 40 88 43) à joindre en cas d'extrême nécessité.

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet, matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : un grand sac (type sac de sport mais de valise), gourde, grand sac plastique, maillot de bain.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos (pour la journée), des gants type cycliste facultatifs.

Protection contre :

- * **le froid**: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes
- * **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent
- * **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers Joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaise WC et 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre.

Handi Cap Evasion
32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr>
hce@free.fr



Handi
Cap
Evasion
la randonnée pour tous !



2^{ème} étape

De Brest à Ouessant

Découvrir cette belle nature du Sud au Nord de la Bretagne avec des équipes qui se passent le relais d'étape en étape, tel est ce beau projet du Grand Tour de Bretagne 2010 et 2011. La Bretagne, terre de richesses à la lumière inoubliable, aux humeurs climatiques qui font son charme, elle fascine tous les hommes qui la randonnent.

Cette randonnée pédestre itinérante nous fera découvrir la diversité des paysages de la région Brestoise. Notre nomadisme nous mènera de la traversée des terres agricoles aux sentiers de bord de mer, en passant par l'île d'Ouessant, pour finir sur les falaises de Brest.

Nous nous initierons à l'ambiance bretonne par des parcours plutôt roulants sur des chemins campagnards, pour ensuite rejoindre les sentiers côtiers afin de découvrir les plages de sable fin nettoyées par le flux et reflux des vagues au gré des marées. Nous prendrons l'océan par bateau pour randonner autour d'Ouessant, l'île aux mille couleurs.

Pour finir ce parcours, les sentiers Bretons nous donnerons du fil à retordre pour un retour chaotique sur Brest.

Du 18 août au 29 août 2010

GTB 2 : de Brest à Ouessant

➤ Rendez-vous :

Début du séjour : mercredi 18 août 2010, à 16h
au camping du Goulet à Brest (tel : 02 98 45 86 84)

Fin du séjour : dimanche 29 août 2010
au camping du Goulet à Brest

➤ Localisation

Bretagne, département du Finistère (29)

➤ Accès

Par la route : contourner Brest par la D789 en direction du Conquet. A la sortie de Brest, tourner à gauche en direction de Ste Anne de Portzic. Le camping du Goulet se trouve sur le chemin de Lanhouarnec.

Par le train : Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Brest, le mercredi 18 août à 16 h. Retour en gare SNCF de Brest.

➤ Descriptif du séjour

- Etapes de 15 à 18 km
- Difficulté : séjour itinérant sur le GR 34, sentiers des douaniers et ses « montagnes russes ».
- Hébergement sous tente en camping (aménagé et sauvage) et en gîte.

➤ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	500 €	200 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	250 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	80 €	
Simple Accompagnant (SA)	180 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Programme :

1^{er} jour : Jour relais avec l'équipe du GTB 1, une soirée commune avec repas festif au camping du Goulet à Brest.

2^{er} jour : Matinée libre au camping, suivie d'une initiation avec une rando forestière, arrêt sur la plage St Anne pour une première baignade. Retour au camping.

3^{ème} jour : Le matin, nous prenons la route pour l'itinérance afin de sortir de la ville de Brest pour rejoindre les lacs de St Renan par la campagne Bretonne. Camping de Lokournan.

4^{ème} jour : Nous continuons notre parcours agricole à travers champs pour rejoindre la côte océanique, nuit chez Joël à Lampaul-Plouarzel (camping sauvage).

5^{ème} jour : Une bonne et longue randonnée sur chemin côtier nous attend avec, au programme, des vues splendides, des plages et du tout terrain. Nuit au camping des Blancs Sablons au Conquet.

6^{ème} jour : Un matin tranquille, visite du Conquet, pour ensuite prendre le bateau vers l'île d'Ouessant, suivie d'une petite rando qui nous permettra de rejoindre notre Auberge de Jeunesse ...Hein les jeunes ! ...

7^{ème} jour : Le tour de l'île nous offrira des lumières éblouissantes, des points de vue hors normes, inoubliables, un vrai coin de paradis. Nuit chez les jeunes.

8^{ème} jour : Encore un joli tour de piste pour observer la nature exceptionnelle de cette île par un parcours côtier, nuit à l'auberge.

9^{ème} jour : Le matin, nous profiterons des derniers moments sur l'île, retour en bateau sur le continent pour se trouver une belle plage pour un camping sauvage, à la Baie des Anges.

10^{ème} jour : Réveil matinal puis direction Portez, avec un changement de rythme et oui ! parcours montant, descendant. Attention les marches ! Nuit au camping de la Plage.

11^{ème} jour : Dernière étape pour rejoindre notre point de départ. Journée musclée, mais remplie de somptueuses petites criques invitant à la baignade.

12^{ème} jour : Séparation du groupe vers 10h.SNIF ou OUF !