

Pour tous compléments d'information, pour organiser votre voyage, joindre la personne qui vous a été indiquée lors de votre inscription.

Encadrement du séjour : Stéphane Brangoleau (06.83 40 44 31), à ne joindre qu'en cas d'extrême nécessité

Attention !!!

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts.**
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association.**
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ.**

Limiter impérativement le contenu des sacs à 10 kg, car il s'agit d'une randonnée itinérante, n'emporter que l'essentiel :

Couchage : duvet de montagne (jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Matériel de randonnée :

- ✓ pour tous : gourde, petit sac à dos, grand sac plastique.
- ✓ pour les accompagnateurs : **chaussures de randonnée indispensables** (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée, grand sac à dos (~ 60 l), gants type cycliste.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), gants, bonnet, chaussettes chaudes, vêtements polaires si possible

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers Joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste.

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, éventuellement âne bâté...

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Neuvième étape GTA

Haut Queyras

Une Chaîne de solidarité à travers 4 mois de randonnées parmi les plus beaux massifs alpins. Sur l'itinéraire du fameux GR5, un relais sur chaque étape de la traversée entre une succession d'équipes. Cette aventure à caractère humain et sportif a débuté en juillet 2005, au bord du lac Léman et doit s'achever fin août 2006 au bord de la Méditerranée.

Cette neuvième étape nous permettra de passer du Queyras à la Haute Ubaye.

Une semaine entre le Queyras et la Haute Ubaye, deux pays voisins et pourtant bien séparés par la majestueuse crête de la Font Sancte. Le Queyras situé près du 45^{ème} parallèle et donc à mi chemin entre le pôle et l'équateur jouit d'un climat sec et d'une nature très contrastée : forêts de mélèzes et pins cembro qui poussent jusqu'à 2500m, espèces végétales venues d'Afrique telles que le genévrier thurifère et la sauge d'Ethiopie. Le Queyras du sud est accueillant par ses vallées largement habitées et pourtant hautes perchées : Saint Véran, village célèbre pour sa mairie à plus de 2000 m d'altitude ! Par delà le col Girardin, l'Ubaye et son village perdu de Maljasset-Maurin fait piètre allure en comparaison. C'est une des vallées les plus reculées des Alpes de Haute Provence, un cul de sac qui ne semble aller nulle part... pas étonnant que ses habitants aient émigré au Mexique pour y faire fortune. Et pourtant c'est une contrée sauvage où il fera bon traîner nos souliers entre troupeau de brebis et bosquet de mélèzes, entre le bleu du lac Sainte-Anne et celui de l'azur encore un peu plus méridional.

Du 9 au 16 juillet 2006

◆ Rendez-vous

Début du séjour : dimanche 9 juillet à 12 h
A Pierre Grosse, au camping de Chanterane. Tel : 04.92.45.83.70

Fin du séjour : dimanche 16 juillet à 16 h
A Maljasset, aux abords du village

Localisation : Hautes-Alpes (05) et Alpes de Haute Provence (04)

◆ Accès :

➔ en train : gare S.N.C.F. de Mont Dauphin – Guillestre (ligne Gap-Briançon), ramassage collectif à 11h. Au retour : attention pas de navette en gare mais bus à Barcelonnette.

➔ en voiture :

Depuis Gap, prendre direction Briançon puis bifurquer à Guillestre, direction Château Queyras. Puis Ville-Vieille, Molines et Pierre Grosse. Au retour depuis Gap, prendre direction Barcelonnette puis Saint Paul et Maljasset

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Les chauffeurs pourront laisser leur véhicule à Pierre Grosse. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra de retrouver leur voiture le dernier soir pour rejoindre Maljasset.

◆ **Localisation :** Hautes Alpes (05) et Alpes de Haute Provence (04)

◆ Descriptif du séjour

- Hébergement majoritairement en camping sauvage et bivouac.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère très montagne.

◆ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
	€	€
Personne handicapée en Joëlette	500 €	150 €
Personne handicapée marchant	250 €	100 €
Accompagnateur actif	55 €	
Simple accompagnant	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Haut Queyras

➤ Programme

Le programme est sujet à modification selon les conditions météo et l'organisation de la randonnée.

1^{er} jour : Accueil du groupe au camping de Chanterane à Pierre Grosse et pique-nique commun avec l'équipe de l'étape précédente (alt. 1900 m).

2^{ème} jour : Journée de mise en route qui nous fera visiter la vallée de l'aigue Blanche et la célèbre haute commune de Saint-Véran. Retour au camping par le fond du vallon et le Pont du Moulin.

3^{ème} jour : Ascension du Sommet Bucher (alt. 2254 m) par le Bois de Gambarel. Puis par le col des Prés de Fromage nous rejoindrons le GR5 et monterons jusqu'aux alpages pour y installer notre premier bivouac avec vue sur le Pic de Rochebrune.

4^{ème} jour : Montée douce vers le Col Fromage (alt. 2301 m) et éventuelle traversée au col de Bramousse pour plonger dans la vallée du Cristillan jusqu'au village typique de Ceillac. Visite du village et nuit au camping de Moutets (alt. 1640 m).

5^{ème} jour : Départ pour l'ascension en deux jours du col Girardin. Après avoir longé le Torrent du Melezet, nous grimperons dans les mélèzaies pour rejoindre le lac Miroir. Le Collet Sainte-Anne nous fera rejoindre le lac du même nom (alt. 2415 m), camp I et bivouac sous la bénédiction des Pics de la Font Sancte.

6^{ème} jour : Montée d'abord ardue puis plus douce jusqu'au col Girardin (alt. 2699 m), porte de la Haute Ubaye. Descente plongeante en vallée vers la pittoresque hameau de Maljasset (alt. 1900 m). Nuit en camping sauvage au bord du village.

7^{ème} jour : Journée balade dans cette vallée de l'Ubaye à la découverte des Marmites de Géant, des anciennes carrières de marbre ou des sentiers pavés du col Mary. Retour au camp.

8^{ème} jour : Demi-journée et pique-nique commun avec l'équipe de l'étape suivante. Séparation de la troupe vers 16h.