

Etapes et itinéraire de la Grande Traversée des Alpes en joëlette. Moitié nord, été 2005

Cette Grande Traversée des Alpes se découpe en deux moitiés étalées sur les étés 2005 et 2006. La moitié Nord prend son départ à Saint-Gingolph sur la rive sud du lac Léman et se termine à Briançon, ville symbole des Alpes du sud. Ce sont près de 230 kilomètres et 20000 mètres de dénivelée qui seront ainsi parcourus en 2005 à travers la Haute-Savoie, la Savoie et les Hautes-Alpes. La moitié sud, de Briançon à la côte niçoise, est en cours de repérage, et les étapes ne sont pas encore définies précisément à ce jour.

Ce voyage alpin se découpe en étapes successives d'une semaine de randonnée. De relais en relais chaque étape est parcourue par une équipe différente. Les itinéraires sont sujets à des modifications selon les conditions météo et les impératifs de sécurité de la randonnée.

N°1 Léman-Chablais

du samedi 9 au samedi 16 juillet 2005

Descriptif : de Saint Gingolph au bord du lac Léman à Abondance, l'itinéraire passe aux pieds des impressionnantes montagnes de la dent d'Oche et des Cornettes de Bise. Les passages en balcons offrent de magnifiques panoramas sur l'immensité du lac Léman. La traversée de la vallée d'Abondance marquera un premier pas vers le sud.

Itinéraire :

1^{er} jour : (samedi 9) Accueil du groupe au village frontalier de **Saint Gingolph** (alt. 380 m) au bord du lac Léman. Installation du camp au bord du village.

2^{ème} jour : (dimanche 10) Première journée facile en partant de la rive du lac Léman. Début de l'ascension de la chaîne alpine par la vallée de la Morge en longeant la frontière franco-suisse. Traversée du village de **Novel**. Nuit en camping sauvage autour du village (alt. 1000 m).

3^{ème} jour : (lundi 11) Montée vers le **col de Neuva** (alt. 1775 m). Ascension de la crête de Boré avec vue panoramique sur le Léman. Nuit en camping sauvage entre les bergeries de Neuva.

4^{ème} jour : (mardi 12) Parcours sur les splendides balcons panoramiques du Léman, franchissement technique du col de Rebollion (alt. 1925m). Descente aux **chalets d'Oche** (alt. 1630 m). Bivouac autour du lac de la Case au pied de la grande Dent d'Oche.

5^{ème} jour : (mercredi 13) Traversée vers le col de la Case d'Oche (alt. 1812 m), puis découverte du typique hameau d'alpage savoyard de Darbon. Ascension du petit col de Chillon et éventuellement ascension des crêtes de Chillon avec vue sur le lointain Mont Blanc. Descente au lac de Fontaine (alt. 1400 m) dans la **vallée de Bise**. Camping sauvage au bord du lac.

6^{ème} jour : (jeudi 14) Traversée jusqu'au village d'Ubine, puis par le col de la Plagne (alt. 1546 m) descente et traversée de la **vallée d'Abondance**. Visite de fromagerie. Camping sauvage sur les contreforts du Mont de Grange.

7^{ème} jour : (vendredi 15) Découverte de la vallée du Malève et de ses nombreux hameaux isolés jusqu'au **lac des Plagnes** (alt. 1200 m). Camping sauvage au bord du lac.

8^{ème} jour : (samedi 16) Demi-journée et pique-nique communs avec l'équipe relais de l'étape GTA suivante au bord du lac. Dispersion des troupes en début d'après-midi.

Descriptif : Deuxième maillon de notre « Traversée des Alpes », cette semaine de randonnée en Haute Savoie suit les traces du fameux GR5, itinéraire transalpin du Nord au Sud. Ce voyage, de la vallée d'Abondance à celle du Haut Giffre en contournant le massif d'Avoriaz par la Suisse est celui de la rencontre de la Savoie dans toute sa grandeur et sa diversité. La richesse des vastes alpages peuplés de Tarines et d'Abondances contraste avec la grandeur des cimes alpines du massif des Dents Blanches. Le parcours reste sur les sentiers frontaliers en balcon, sans redescendre dans « la vallée » qu'à sa fin. Un large panorama est ainsi offert aussi bien sur les grandes Alpes suisses que françaises. C'est non loin du « bout du monde » (c'est dire tout le chemin parcouru !) au charmant village de Sixt-Fer-à-Cheval que l'équipe passera le relais de cette chaîne de solidarité alpine.

Itinéraire :

1^{er} jour : (samedi 16) Accueil du groupe au **lac des Plagnes** (alt. 1200 m). Demi-journée et pique-nique commun avec l'équipe de l'étape précédente. Echange d'expérience. Camping sauvage.

2^{ème} jour : (dimanche 17) Journée d'initiation autour des Chalets de Lens ou des Covagnes sur les alpages du pied du Mont de Granges. Ascension du **col de Bachassaux** (alt. 1778 m). Camping sauvage à proximité du col.

3^{ème} jour : (lundi 18) Ascension du **col de Chésery** (alt. 1992 m) sur la frontière suisse, par le GR5 et éventuellement de la Grande Conche (alt. 2180 m) avec un magnifique panorama sur le massif des Dents Blanches et du Mont-Ruan. Sentier en balcon jusqu'à la Pointe de Ripaille où s'installera le bivouac (alt. 1820 m).

4^{ème} jour : (mardi 19) Retour en France par le **Col de Coux** (alt. 1920 m) site remarquable d'observation d'oiseaux migrateurs. Ascension possible de la Berte. Descente vers le vallon et la forêt de Chardonnière (alt. 1400 m) et camping sauvage au bord du torrent (alt. 1310 m).

5^{ème} jour : (mercredi 20) Selon météo, matinée détente au camp et montée au **Col de la Golèse** puis au **refuge de Bostan-Tornay** (alt. 1763 m) dans l'après-midi. Nuit au refuge.

6^{ème} jour : (jeudi 21) Découverte du vallon perché de Bostan-Tornay en direction du col de Bostan (alt. 2290). Retour au refuge puis « à la vallée » en direction de Samoëns. Camping sauvage au hameau des Allamands (alt. 1000 m).

7^{ème} jour : (vendredi 22) Traversée du village de **Samoëns** puis poursuite du GR5 jusqu'au village de **Sixt-Fer-à-Cheval** (alt. 800 m). Nuit en camping sauvage à proximité du village.

8^{ème} jour : (samedi 23) Demi-journée et pique-nique communs avec l'équipe relais de l'étape GTA suivante au bord du lac. Dispersion des troupes en début d'après-midi.

N°3 Aiguilles Rouges - Chamonix

du samedi 23 au samedi 30 juillet 2005

Descriptif : De la vallée de Sixt-Fer-à-Cheval à Chamonix en passant par le col d'Anterne, une traversée aux pieds des Aiguilles Rouges, du Mont Buet dit « le Mont Blanc des Dames » au Mont Blanc. Une randonnée à la rencontre de la réserve naturelle du grand plateau d'Anterne et de son modeste mais très accueillant refuge d'Alfred Wills. Après quelques divagations dans les alpages savoyards, la clé de la semaine sera l'ascension du célèbre col alpin du Brévent qui nous ouvrira les portes de Chamonix, capitale des Alpes.

Itinéraire :

1^{er} jour : (samedi 23) Accueil du groupe au village de **Sixt-Fer-à-Cheval** (alt. 800 m). Demi-journée commune avec l'équipe de l'étape précédente. Camping sauvage à proximité du village.

2^{ème} jour : (dimanche 24) Visite du village de **Sixt-Fer-à-Cheval** et journée de mise en forme à la découverte du **Fer-à-Cheval**. Retour au camp.

3^{ème} jour : (lundi 25) du vallon du **Cirque des Fonts**. Ballade forestière jusqu'aux chalets du même nom (alt. 1368 m). Nuit au modeste refuge des Fonts.

4^{ème} jour : (mardi 26) A l'assaut de la Montagne d'Anterne, rude ascension du petit **col d'Anterne** (alt. 2038 m) qui n'a de petit que le nom. Traversée dans les vertes prairie jusqu'au sympathique **refuge d'Anterne** (alt. 1810 m).

5^{ème} jour : (mercredi 27) Journée d'altitude en traversée sur le plateau à côtoyer les hautes falaises d'Anterne. Baignade en option au lac d'Anterne et grimpe jusqu'au **col d'Anterne** (alt. 2257 m). Descente au **refuge du de Moëde** (alt. 2002 m). Nuit en camping sauvage à côté du refuge.

6^{ème} jour : (jeudi 28) Matinée détente avec une balade au bord du **lac de Pormenaz** (alt. 1950 m) et préparation du bivouac. Approche du Brévent et bivouac aux **Chalets d'Arlevé** (alt. 1865 m).

7^{ème} jour : (vendredi 29) Poursuite sur le GR5 vers le col du Brévent. Ascension du **col du Brévent** (alt. 2368 m) et panorama sur la chaîne du Mont Blanc si proche. Descente triomphante dans la vallée jusqu'à **Chamonix** (alt. 1000 m). Nuit en camping.

8^{ème} jour : (samedi 30) Dispersion des troupes en fin de matinée à Chamonix.

Descriptif : Le Beaufortain est un des massifs du centre des Alpes qui est resté longtemps enclavé entre Tarentaise, pays du Mt Blanc et Val d'Arly. Cet isolement lui a permis de préserver son milieu naturel et ses traditions. L'économie agropastorale y est d'ailleurs encore très importante avec ses grands troupeaux de Tarines dont le lait sert à la fabrication du fameux fromage de Beaufort. De la vallée des Contamines-Montjoie à la Tarentaise en traversant le Beaufortain du Nord au Sud, l'itinéraire reprend une partie du tour du Mont Blanc pour ensuite contourner la Pierra-Menta. Passages en forêts, traversée des grands alpages du pays du Beaufort, beaux coups d'œil sur le glacier de Tré la Tête, panorama grandiose sur le Mt Blanc à la Tête Nord des Fours, il y en aura pour tous les goûts ! Pour compléter cette semaine très variée : un peu d'émotions avec des passages très aériens sur la Crête des Gittes et l'occasion de découvrir la vie rude des alpagistes à Plan Pichu.

Itinéraire :

1^{er} jour : (dimanche 31) Accueil du groupe au **camping du Pontet** des Contamines-Montjoie (alt. 1150 m).

2^{ème} jour : (lundi 1 août) Journée peu difficile. Passage à N.D. de la Gorge et ascension par la voie romaine de la plaine de la Rollaz. Sous les hautes cimes du glacier de Tré la Tête nuit au refuge de la Balme (alt. 1706 m).

3^{ème} jour : (mardi 2) Ascension du **col du Bonhomme** (alt. 2329 m) sur l'itinéraire du Tour du Mont Blanc. Puis traversée avec vue plongeante sur la vallée de Beaufort jusqu'au grand **refuge de la Croix du Bonhomme** (alt. 2433 m). Nuit au refuge.

4^{ème} jour : (mercredi 3) Ascension matinale de la **Tête Nord des Fours** (alt. 2756 m) avec vue sur le massif du Mont Blanc. Retour au refuge pour midi. Crête des Gittes et descente au **Cornet de Roselend** (alt. 1967 m). Camping sauvage ou nuit dans une ferme.

5^{ème} jour : (jeudi 4) Journée roulante en balcon au-dessus du lac de Roselend par la Petite et la Grande Berge. Bivouac à la Conchette (alt. 2000 m) au pied de la Pierra Menta.

6^{ème} jour : (vendredi 5) Ascension du **col du Coin** (alt. 2398 m), court mais raide. Puis descente vers le Cornet d'Arêches (alt. 2109 m). Nuit à côté d'une ferme d'alpage à Plan Pichu.

7^{ème} jour : (samedi 6) Sur le GR5 descente dans la vallée de la Tarentaise jusqu'à l'accueillant **village de Granier** (alt. 1300 m). Camping sauvage à proximité du village.

8^{ème} jour : (dimanche 7) Demi-journée et pique-nique commun avec l'équipe d'étape suivante. Séparation de la troupe en début d'après-midi.

Descriptif : Le massif de la Vanoise nous ouvre ses chemins pour cette cinquième étape de la GTA. Deux semaines d'itinérance à travers quatre hauts cols Alpains, nichés entre 2600 et 2800 M d'altitude, nous ferons tutoyer les géants du Mt Pourri, de la Grande Motte, de la Grande Casse culminant à plus de 3800 m, et de la Dent Parrachée. Premier parc national de France, la Vanoise est un des espace protégé le plus étendu d'Europe. D'ailleurs le majestueux bouquetin, emblème de ce massif, s'y est largement installé et il n'est pas rare de le rencontrer au détour d'un sentier.

Cette étape par sa durée de deux semaines et l'engagement sportif demandé constitue un moment clé du défi de la Grande Traversée des Alpes. Elle s'annonce passionnante, riche, belle, aérienne... en un mot alpine toujours sur les traces du GR 5.

Itinéraire :

1^{er} jour : (dimanche 7) Accueil du groupe en gare de Aime puis transfert en véhicule dans le **village de Granier** à la rencontre de l'équipe du Beaufortain , pour un passage de relais convivial autour d'un petit casse croûte. Nuit à Granier en camping.

2^{ème} jour : (lundi 8) Transfert de Granier en véhicule en direction de **Pesey Nancroix**, porte du Parc National de la Vanoise. Nous serons déposés à 1 150 m d'altitude puis rejoindrons en joëlette le camping des Lanchettes pour une première étape de mise en jambe avant de rentrer dès le lendemain dans le vif du sujet . . . Nuit au camping.

3^{ème} jour : (mardi 9) Ascension de la longue vallée de Plan de la Plagne jusqu'au **Refuge d'Entre le Lac** (alt. 2145 m)face au Mont Pourri. Nuit au refuge.

4^{ème} jour : (mercredi 10) Ascension du **col du Palet** (alt. 2652 m.) par le GR 5. Descente sur la célèbre station de **Tignes** au Val Claret (alt. 2100 m.) Camping sauvage.

5^{ème} jour : (jeudi 11) Ascension du **Col de la Leisse** (alt. 2760 m.), véritable passage vers les hautes vallées de la Maurienne au pied de la grande Motte. Nuit au **refuge de la Leisse**.

6^{ème} jour : (vendredi 12) Journée plus tranquille avec la descente du vallon de la Leisse jusqu'au refuge **d'Entre deux Eaux** (alt. 2120 m.). Nuit au refuge.

7^{ème} jour : (samedi 13) Ascension du **Col de la Vanoise** et nuit au refuge du même nom (alt. 2520 m.) avec un point de vue grandiose sur l'Aiguille de la Vanoise et la fameuse Grande Casse.

8^{ème} jour : (dimanche 14) Descente tranquille au village de **Pralognan la Vanoise** (alt. 1420 m.), village symbole de ce massif. Nuit au camping du village.

9^{ème} jour : (lundi 15) Demi-journée de repos au village, grasse matinée à volonté. Montée au hameau des Prioux dans l'après-midi et nuit en camping sauvage (alt. 1710 m.) au bord du torrent.

10^{ème} jour : (mardi 16) Ascension de la vallée jusqu'au refuge de **Pécley-Polsey** (alt. 2530 m.) tout proche du dernier grand col de Chavière. Nuit au refuge.

11^{ème} jour : (mercredi 17) Ascension, digne du pas de la Cavale dans les Ecrins, du **col de Chavière** (alt. 2796 m.) et redescente au **refuge de l'Orgère** (alt. 1920 m.) Nuit au refuge ou en camping sauvage.

12^{ème} jour : (jeudi 18) Retour à la vallée vers **Modane**. Camping à proximité de la bourgade.

13^{ème} jour : (vendredi 19) Journée détente et balade à proximité de Modane. Soirée festive de fin d'étape...

14^{ème} jour : (samedi 20) Séparation de la troupe dans la matinée. Transfert en gare des véhicules.

Descriptif : Enclavé entre la Maurienne et le Briançonnais, le Thabor est un massif peu connu, sauvage et pourtant magnifique. Autant ouvert sur l'Italie que sur la France, il tient son histoire et ses traditions du recoupement de ses deux influences. Une semaine de randonnée itinérante de la vallée de la Maurienne à la vallée de la Clarée, le contraste entre les longues vallées minérales du Thabor et la riche et vivante vallée de la Clarée rythmera l'itinéraire.

Itinéraire :

1^{er} jour : (samedi 20) Accueil du groupe à la **station de Valfréjus** (alt. 1600 m). Camping sauvage à proximité du village.

2^{ème} jour : (dimanche 21) Journée de mise en forme sur le GR5 en remontant la vallée de Valfréjus jusqu'au Lavoir (alt. 1923). Camping sauvage au bord du torrent.

3^{ème} jour : (lundi 22) Ascension de la Combe de la Grande Montagne, pique-nique au col de la Replanette puis traversée jusqu'au **refuge du Mont Thabor** (alt. 2500 m). Découverte des lacs Sainte-Marguerite. Nuit au refuge

4^{ème} jour : (mardi 23) **Col de la Vallée Etroite** (alt. 2434 m) et descente dans la Vallée Etroite vers l'Italie. Camping sauvage vers le Pont de la Fonderie (alt. 1900 m).

5^{ème} jour : (mercredi 24) Passage aux Granges de la Vallée Etroite puis ascension du **col des Thures** (alt. 2194 m). Bivouac dans le vallon des Thures sous la vigilante Aiguille Rouge.

6^{ème} jour : (jeudi 25) Descente dans la vallée de la Clarée au village de **Névache** (alt. 1620 m). Visite du village et remontée de la vallée jusqu'au **camping de Fontcouverte** (alt. 1850 m).

7^{ème} jour : (vendredi 26) Randonnée autour du camping vers le Refuge de Ricou ou l'Auberge du Chardonnet. Retour au camping de Fontcouverte.

8^{ème} jour : (samedi 27) Demi-journée et pique-nique commun avec l'équipe relais de l'étape GTA suivante. Séparation de la troupe en début d'après-midi.

Descriptif : De la vallée de la Clarée à Briançon, les nombreux sentiers en balcons mènent de refuges en chalets sur les contreforts du massif des Cerces.

Entre Briançonnais et Piémont italien, le Clarée tire son nom de ses eaux qui sont toujours claires... On pourrait aussi évoquer l'éclairage particulièrement lumineux du lieu, propice à la prolifération des mélèzes, groseilliers et autres framboisiers, ainsi qu'aux cadrans solaires – magnifiquement décorés – ornant les façades dans les petits villages de la vallée...

Du fond de la vallée aux hauteurs avoisinantes, notre traversée comblera nos sens : petites chapelles et chalets d'alpage, lacs d'altitude et cheminées de fées, myrtilles et bains d'eau fraîche, magnifiques panoramas sur les monts prestigieux des Alpes, Mont Thabor, Mont Viso, Massif des Ecrins... Arrivée à Briançon et fin de cette première partie de la GTA

Itinéraire :

1^{er} jour : (samedi 27) Accueil au camping de Fontcouverte et pique nique commun avec l'équipe de l'étape précédente.

2^{ème} jour : (dimanche 28) Balade d'initiation, le long de la Clarée, en direction de **Névache**. Visite du vieux village.

3^{ème} jour : (lundi 29) Montée au **lac Laramon** (2385 m), et éventuellement au lac du Serpent si les mollets sont vaillants... Magnifique vue sur le massif des Ecrins. Retour par le chemin de ronde.

4^{ème} jour : (mardi 30) Montée au **refuge du Chardonnet** (2223 m). Nuit en bivouac (éventuellement en refuge) dans un cadre bucolique, au pays des marmottes.

5^{ème} jour : (mercredi 31) Montée au **col du Chardonnet** (2 638 m), large panorama allant du massif des Ecrins au Grand Galibier. Descente sur le hameau de « **l'Alpe du Lauzet** » (1 490 m) par l'ancien sentier de la mine. Nuit à « l'Alpe du Lauzet ».

6^{ème} jour : (jeudi 1) Direction le sud par le « **chemin du Roy** », sentier en balcon offrant une vue superbe sur la Vallée de la Guisane et, au delà, sur les sommets du Parc National des Ecrins. Nuit sous tente aux abords de la route du Granon.

7^{ème} jour : (vendredi 2) En début de journée, petit crochet par le **col du Granon** pour jouir du superbe point de vue. Puis, direction Briançon, terme de cette GTA 2005, par les **balcons de St Chaffrey**. Arrivée au champ de Mars, non loin de la citée Vauban. Nuit au camping de « Champ de blanc », au hameau de Pramorel, après avoir fêté la réussite de la GTA 2005.

8^{ème} jour : (samedi 3) Séparation de la troupe aux environs de 10 h, en gare de Briançon.