

**Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :**

Véronique JOURDAN : 04 92 20 53 11 ou 06 37 91 50 39

jourdانveronique05@orange.fr

**Et consulter le lien suivant après inscription :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

**Encadrement du séjour :**

Frédérique ZEIDLER : 06 63 08 66 30, à joindre en cas d'extrême nécessité.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage :** duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

**Bagages et matériel de randonnée :**

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

**Protection contre \* le froid:** ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

\* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers en joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, un âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

**Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



## Panoramas sur les Écrins

*Le massif des Écrins est situé dans les Alpes du sud, tout proche de Briançon. C'est un massif qui fait rêver de nombreux alpinistes et randonneurs grâce à ses paysages enchanteurs et à sa nature préservée. Le petit village de Vallouise est niché à la croisée de plusieurs vallées qui mènent au cœur de ce massif. Depuis Vallouise, les glaciers ne sont plus très loin, mais on y sent également la chaleur du sud des Alpes. C'est aussi une des portes du Parc National des Ecrins.*

Les atmosphères rencontrées lors de ce séjour seront variées : certains jours, nous aborderons des vallons où le pastoralisme est implanté, alors que d'autres nous conduiront plus vers le côté plus âpre des glaciers. Nous serons hébergés dans un gîte et ferons une nuit de bivouac dans la semaine. Un séjour confortable du point de vue de l'hébergement donc, mais physique et technique pour ce qui est des randonnées. Lorsqu'on est au pied de montagnes géantes, il y a forcément du dénivelé !

**Du 23 juin au 30 juin 2018**

# Panoramas sur les Écrins

## ◆ Rendez-vous :

**Début du séjour :** samedi 23 juin 2018 à partir de 17h  
au gîte Pom' d'Écrins à Vallouise.

**Fin du séjour :** samedi 30 juin 2018 à 10h  
au gîte Pom' d'Écrins à Vallouise.

**Localisation :** Hautes Alpes (05)

◆ **Accès :** il est **impératif** de respecter l'heure de RdV sur place ou en gare

**Par la route :** Depuis Lyon, passer à Grenoble, puis à Gap. Prendre la direction de Briançon. Lors de la traversée de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E direction Puy Saint Vincent et Vallouise.

**Par le train :** Ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare de L'Argentière les Écrins, située à 20mn du début du séjour, le samedi 23 juin à 16 h. Retour par la même gare.

## ◆ Descriptif du séjour :

- Séjour en étoile.
- Hébergement : 6 nuits en gîte et 1 nuit en camping sauvage (1) = le véhicule de HCE est sur place donc pas de portage de sac
- Difficulté : séjour à caractère montagne, une bonne condition physique est indispensable.

## ◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

## Programme :

**1<sup>er</sup> jour :** Accueil des participants à 17h au Gîte Pom' d'Ecrins. Nuit en gîte (altitude : 1200m).

**2<sup>ème</sup> jour :** Journée d'initiation à la joëlette autour de Vallouise et de ses hameaux avec comme fil conducteur, la rivière la Gyronde. (D+500m, D- 500m). Nuit en gîte (alt. 1200 m).

**3<sup>ème</sup> jour :** Nous partirons à l'assaut de Puy Aillaud, petit hameau qui surplombe la vallée et ne compte que 20 habitants pendant l'hiver ! (D+670m, D-670m). Nuit en gîte (alt. 1200 m).

**4<sup>ème</sup> jour :** Départ pour 2 jours d'itinérance. Montée au col de la Pusterle en véhicule. Nous cheminerons dans une très belle forêt de Mélèzes, au son des cloches de vaches. Pique-nique au sommet des Têtes où une vue à 360° nous attend sur la vallée de la Durance et les glaciers des Écrins (D+400m, D-350m). Nuit en camping sauvage (1) (alt.1740 m).

**5<sup>ème</sup> jour :** Depuis le bivouac, descente vers le vallon de Narreyroux en passant par le hameau de Tournoux et la station de Puy Saint Vincent. Peut être verrons-nous des chevaux en liberté sur notre chemin! Transfert en véhicule depuis le vallon de Narreyroux et retour à Vallouise. (D+ 450m, D- 700m). Nuit en gîte (alt. 1200 m).

**6<sup>ème</sup> jour :** Un transfert en véhicule nous conduira vers le lieu dit « Entre-les-Aygues », point de départ de nombreux alpinistes pour la célèbre montagne des Bans. Nous lui préférons un vallon plus ensoleillé et ouvert et monterons jusqu'à la bergerie de Jas Lacroix. Retour à Vallouise ensuite en véhicule (D+ 400m, D- 400m). Nuit en gîte (alt. 1200 m).

**7<sup>ème</sup> jour :** Nous allons à présent tutoyer les plus hauts sommets et tâter les glaciers ! Transfert jusqu'au lieu dit le « Pré de Madame Carle », puis montée vers le glacier Noir (ou le blanc) avec un garde du Parc National des Écrins (D+ 400m, D- 400m). Nuit en gîte (alt. 1200 m).

**8<sup>ème</sup> jour :** Séparation de la joyeuse troupe à 10h.