

Informations pour votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Dominique QUETIER : 02 40 72 25 75 ou 06 32 83 79 48

jeanjacques.quetier@wanadoo.fr

Encadrement du séjour : Olivier KRAVIEC (06 79 95 16 55) à joindre en cas d'extrême nécessité

- Séjour (entier ou arrhes) et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Il est particulièrement important de ne pas se charger d'affaires inutiles pour ce séjour compte tenu du caractère itinérant. Nos sacs seront transportés par des mules et manipulés chaque jour. Prendre de préférence un sac léger, type sac de sport ou sac de voyage en toile pour ranger vos affaires. Il n'y aura pas beaucoup d'eau pour la toilette, inutile donc de vous encombrer (préférez les échantillons et les serviettes petit format). Prendre des lingettes.

Matériel de couchage : duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), couverture de survie, lampe de poche...

Matériel de randonnée :

- ✓ pour tous : lampe de poche, gourde, petit sac à dos.
- ✓ pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables. Gants de type cycliste.

Protection contre : le froid : ensemble chaud (haut et bas), pour les soirées fraîches, des vêtements polaires (de préférence), bonnet, chaussettes chaudes. Pour la randonnée : prévoir un pantalon de toile.

la pluie et le vent : cape de pluie, coupe-vent...

le soleil : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Pour les personnes handicapées : prendre un fauteuil manuel, que nous pourrons laisser à une association aidant des personnes handicapées marocaines à Ouarzazate. Attention : les fauteuils ne sont pas utilisés pendant le trek. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin.

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 1 grande tente, petites tentes, matelas, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, chaise WC, mules pour le transport des bagages d'une étape à l'autre.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr



Le Djebel Sagrho

Le massif du Djebel Sagrho se situe au sud du Haut Atlas. C'est un pays de contrastes composé d'une part de paysages lunaires, de plateaux, de pics, de canyons, de pitons et d'autre part de zones cultivées d'un vert tendre et quelques fleurs y posent leurs couleurs de vie dans l'immensité des espaces.

La tribu des Ait Ata occupe essentiellement les bords des oueds et la proximité des puits fournissant la majorité de la précieuse eau. Quelques uns encore n'ont rien changé dans leur mode de vie depuis des siècles et on peut rencontrer encore un bon nombre de bergers nomadisant avec leur famille dans cet environnement aride.

Ce massif isolé n'est traversé que d'une seule route goudronnée. La plupart des déplacements s'effectue à dos de mules, de dromadaires ou à pied. Nous n'emprunterons évidemment que ces sentes muletiers et quelques pistes où peu de voitures ont peine à circuler...

Du 26 décembre 2010 au 05 janvier 2011

◆ **Rendez-vous :**

Les consignes particulières concernant le voyage ainsi que les horaires d'avion vous seront communiqués ultérieurement.

Aéroport de départ et de retour : Lyon St Exupéry.

◆ **Tarifs :**

Participants	Tarifs €	Arrhes €
Personne handicapée en Joëlette	500 €	250 €
Personne handicapée marchant	250 €	150 €
Accompagnateur actif	200 €	100 €

Tarifs tout compris, hormis le billet d'avion et l'assurance tous risques (à régler lors de la réservation collective des billets - de l'ordre de 450€) et le voyage jusqu'à l'aéroport de Lyon St Exupéry.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Comme pour tous les séjours à l'étranger, la participation financière demandée à chacun ne couvre pas les frais du séjour. Alors, si vous avez des idées de sponsors, faites nous en part.

◆ **Ne pas oublier :**

- passeport en cours de validité (vérifier bien la date !)
- argent de poche (pour les consommations personnelles, les pourboires à nos accompagnateurs berbères, les souvenirs et les cartes postales).
- médicaments personnels plus des traitements spécifiques "anti-tourista" et des pastilles pour mettre dans la gourde type Aquatabs ou micropur.
- carnets de chants car nos accompagnateurs berbères aiment bien chanter et danser le soir autour d'un feu.

◆ **Respect de nos hôtes :** Comme à chaque fois qu'Handi Cap Evasion séjourne à l'étranger, nous essayerons de respecter la culture des populations rencontrées. Pour ne pas choquer, le guide demandera, dans la traversée des villages, une tenue « pas trop découverte ». Attention aux shorts, aux épaules et aux décolletés dénudés... Ne pas prendre de photos de personnes sans autorisation.

◆ **Protection de l'environnement :**

Prévoir un briquet pour brûler les PQ usagés ou des sachets en papier qui vous permettront de les mettre au feu.

Haut Atlas Marocain

Déroulement du séjour :

Notre groupe sera complété sur place par notre guide local Youssef El Ouassea, notre cuisinier Brahim et par les muletiers qui, chaque jour, transporteront nourriture, bagages et matériel nécessaire à notre périple. Le séjour comporte 7 étapes + 2 jours de transfert + 2 jours de voyage.

Après une nuit à l'hôtel à Marrakech, nous partirons en véhicule, en direction de Boumalne pour nous installer au campement près du village de Tagdilt.

J1 : les joëlettes en main, nous approcherons tout en douceur du massif du Saghro par la vallée des oiseaux sur une piste bien roulante. Commence alors l'aventure et un premier bivouac au pied du col Tizi Ouarg.

J2 : première journée pour les difficultés. Un col à passer vers 2500 mètres avec une montée technique et bien suante, heureusement de courte durée. Elle nous mènera dans un décor très sauvage avant de redescendre vers Igli par une sente encore très technique, dans un paysage accidenté très surprenant. Bivouac à proximité du petit village d'Igli.

J3 : de belles ondulations pour rejoindre le village de Bab n'Ali. Nous traverserons quelques petits villages où les Ait Ata vivent en autarcie.

J4 : le plus célèbre endroit du Saghro, les fameuses tours de Bab n'Ali : deux monuments de roche sculptés par l'érosion s'élevant dans les airs dans un décor absolument semé de caillasses. On redescendra le long d'un oued à sec pour rejoindre le village d'Irhazzoun.

J5 : une journée de détente sur un sentier et une piste très roulante. Nous remontons vers Assaka, le dernier village de la vallée qui contient la seule école des environs. Ce sera peut-être une occasion de rencontrer les habitants de ces fameuses montagnes.

J6 : encore une matinée sans difficultés, si ce n'est que ça grimpe... Montée au col de Tagmout où il nous semblera être les seuls à habiter cette planète.

J7 : la fin approche tout en douceur et nous aurons très chaud. Nous nous arrêterons dans la vallée de l'Oued Dades pour une dernière nuit sous tente.

Départ matinal pour Ouarzazte où nous irons rendre visite à l'Association Horizon qui offre des soins aux personnes handicapées et leur permet pour certains d'avoir un travail. Transfert à Marrakech l'après-midi. Les dernières heures à Marrakech, nous permettront de nous perdre dans les dédales du souk ou de visiter quelques monuments avant de reprendre l'avion.

Difficulté : en raison de l'éloignement, de la difficulté des randonnées, ce séjour est réservé à des personnes handicapées ayant déjà une expérience des séjours en France et à des accompagnateurs maîtrisant bien la conduite des joëlettes.