

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :
Benôit LEBRUN : 04 38 37 04 31 ou 06 85 37 22 51 ou isaben-lebrun@orange.fr

Encadrement du séjour : Frédérique ZEIDLER (06 63 08 66 30) à joindre en cas d'extrême nécessité

- Séjour (entier ou arrhes) et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, tente et chaise WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bête pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion
Chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône
<http://www.hce.asso.fr>
✉ hce@free.fr



Vallée de la Clarée

La vallée de Névache ou vallée de la Clarée, du nom du torrent qui y coule, fait partie de ces petites vallées cul-de-sac, qui sont déjà à une altitude respectable (près de 1400 m) et qui finissent encore plus haut...

Entre Briançonnais et Piémont italien, la Clarée tire son nom de ses eaux qui sont toujours claires... On pourrait aussi évoquer l'éclairage particulièrement lumineux du lieu, propice à la prolifération des mélèzes, groseilliers et autres framboisiers, ainsi qu'aux cadrans solaires – magnifiquement décorés – ornant les façades dans les petits villages de la vallée...

Du fond de la vallée aux hauteurs avoisinantes, nos balades combleront nos mollets et nos sens : petites chapelles et chalets d'alpage, lacs d'altitude et cheminées de fées, myrtilles et bains d'eau fraîche, magnifiques panoramas sur les monts prestigieux des Alpes, Mont Thabor, Mont Viso, Massif des Ecrins...

Du 03 juillet au 10 juillet 2010

➤ **Rendez-vous :**

Début du séjour : samedi 3 juillet 2010 à partir de 17 h
Camping Fontcouverte à Névache tél : 04 92 21 38 01

Fin du séjour : samedi 10 juillet 2010 à 10 h
Camping Fontcouverte à Névache tél : 04 92 21 38 01

Localisation : Hautes- Alpes (05).

➤ **Accès :**

Par la route : carte Michelin n° 77.

De Briançon, prendre la route du col de Montgenèvre, direction Turin. 3 km après Briançon prendre une petite route à gauche (D994), direction Val des Prés, Névache... Aller au fond de la vallée, 10 km après Névache.

Par le train : gare S.N.C.F. de Briançon ou par le "Paris-Turin": arrêt à Bardonnechia puis navette jusqu'à Névache.

Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) : le samedi 3 août en gare de Briançon à 16 h et à Névache à 16 h 30 (devant Office du Tourisme)

➤ **Descriptif du séjour :**

- Séjour en étoile.
- Hébergement en camping et un bivouac.
- Difficulté : séjour à caractère montagnard, une bonne condition physique est nécessaire.

➤ **Tarifs :**

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	400 €	150 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	200 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	
Simple Accompagnant (SA)	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour. Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Vallée de la Clarée

➤ **Programme :**

1^{er} jour : Accueil au camping de Fontcouverte, à partir de 17h.

2^{ème} jour : Balade d'initiation, le long de la Clarée, en direction du refuge de l'Aval.

3^{ème} jour : Montée au lac Laramon (2385 m), et éventuellement au lac du Serpent si les mollets sont vaillants... Magnifique vue sur le massif des Ecrins. Retour par le chemin de ronde.

4^{ème} jour : Petite visite au lac Long, à moins que ce ne soit au lac de la Clarée... Découverte du fond de la vallée de la Clarée, entre Cerces et Mont Thabor.

5^{ème} jour : Montée au refuge du Chardonnet (2223 m). Nuit en bivouac dans un cadre bucolique, au pays des marmottes.

6^{ème} jour : Montée au col du Chardonnet (2638 m), large panorama allant du massif des Ecrins au Grand Galibier. Descente sur le camping par le joli petit hameau d'estive du Queyrellin, sa chapelle...

7^{ème} jour : Balade à l'accent italien, non loin de la frontière... Montée aux chalets des Thures (2105 m), puis redescente au milieu des cheminées de fées vers le Roubion (fond de la vallée).

8^{ème} jour : Séparation de la troupe aux environs de 10 h.

