

## Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Jean Pierre PELOSSE : 04 78 23 72 37 ou [jppelosse@free.fr](mailto:jppelosse@free.fr)

## Encadrement du séjour :

Luc BAHUREL : 06 08 92 34 08, à joindre en cas d'extrême nécessité.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage** : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

### **Bagages et matériel de randonnée :**

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), possibilité d'amener une tente de randonnée (2/3 places), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

**Protection contre \* le froid**: ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

\* **la pluie et le vent** : cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil** : lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis** : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers en joëlette** : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

### Matériel collectif fourni

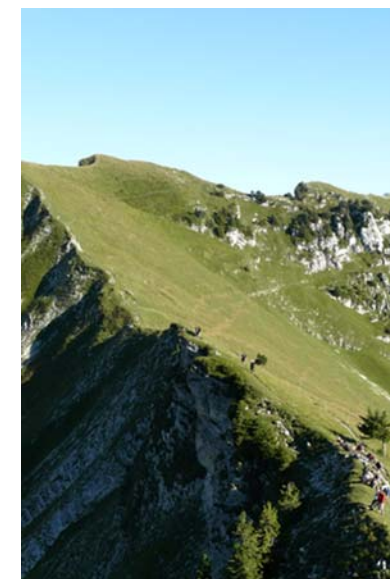
Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, un âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

[hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



## Hauts de Chartreuse

*40 km séparent Grenoble de Chambéry, 40 km occupés par le massif de la Chartreuse... la frontière Isère/Savoie chargée d'histoire qui passe notamment au col de l'Alpe fait partie des points de vue de séjour. Nous vous proposons donc de venir découvrir les particularités de ce massif en profitant des hauts plateaux offrant de très beaux panoramas sur les massifs voisins avec notamment vue sur le Mont Blanc ! Dépêchez-vous, il n'y en aura pas pour tout le monde !*

Le relief du massif de la Chartreuse ne présente ni pic, ni aiguille. Cependant, malgré la relative faiblesse des altitudes, les hauts plateaux aux falaises abruptes, donnent une forte impression montagnarde.

La Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse créée en 1977, permet la protection et la gestion du milieu. Celui-ci est composé d'une couverture végétale dense, où alternent, selon l'altitude et l'orientation, d'épaisses forêts de sapins et de verts pâturages. Exploitation forestière, élevage et randonnée doivent être compatibles avec la préservation de la faune, de la flore et du paysage.

**Du 28 juillet au 04 août 2012**

## ◆ Rendez-vous

**Début du séjour :** samedi 28 juillet 2012 vers 17 h  
Camping de Martinière - St Pierre de Chartreuse  
(04 76 88 60 36)

**Fin du séjour :** samedi 04 août 2012 à 10h  
Camping de Martinière

**Localisation :** Isère (38)

## ◆ Accès :

**Par la route :** Se diriger vers la Tronche, prendre la direction le Sappey en Chartreuse (D 512), puis au Col de Porte, direction St Pierre de Chartreuse, rester sur la D 512 jusqu'au camping (ne pas prendre la D 57 b à droite en direction de St Hugues de Chartreuse).

**Par le train :** Ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Grenoble, le samedi 28 juillet à 16 h. Retour par la même gare.

## ◆ Descriptif du séjour

- Hébergement : camping aménagé \*\*, bivouac avec portage
- Difficulté : séjour itinérant en partie à caractère montagne.

## ◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant (SA)	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

## Hauts de Chartreuse

### ➤ Programme :

**1<sup>er</sup> jour :** Arrivée et accueil de la troupe vers 17 heures. Montage du camp, repas et nuit au camping.

**2<sup>ème</sup> jour :** Journée « initiatique ». Chacun va pouvoir s'essayer à la joëlette ! Balade aux alentours du camping pour prise en main de l'engin et mise en confiance des passagers. Visite possible de l'église St Hugues où le peintre Arcabas a achevé son œuvre au bout de 30 années de labeur. Le résultat est bien là ! Nuit au Camping de la Martinière. (D+ 160m, D-160m).

**3<sup>ème</sup> jour :** Départ du camping en camion pour un transfert sur 6 km. Début de la rando au Habert du Col de Porte à 1320 m d'altitude pour une arrivée à l'oratoire d'Orgeval à 1635 mètres. Nuit en bivouac (camion accessible) avec feu à volonté (D+330 m, D-15m).

**4<sup>ème</sup> jour :** Objectif de la journée : atteindre les 1867 m du Charmant Som pour profiter du point de vue à 360° sur les sommets de la Chartreuse notamment. Notre passage juste à côté d'une fromagerie devrait nous donner des idées de menu pour l'apéritif. Une visite pourrait même s'improviser. Retour jusqu'à l'oratoire pour une descente en camion jusqu'à notre camp de base. Nuit au camping de la Martinière (D+235m, D-235m dont quelques uns à fort pourcentage !).

**5<sup>ème</sup> jour :** Nouveau transfert en véhicule sur 6 km, départ de la randonnée de 3 jours sur les Hauts Plateaux, depuis Les Essarts au dessus de St Pierre de Chartreuse. Nous rejoindrons le col de la Saulce par une longue traversée à flanc. Puis toutes les forces seront mobilisées pour atteindre le Col de Bellefont (1902 m –voir photo), soit 540 mètres à franchir. Si la météo est de la partie, le sommet du Mont Blanc reflétera le sourire de nos visages ! Nuit en bivouac 220 mètres plus bas entre deux rochers du Vallon de Marcieu. (D+520m, D-260m).

**6<sup>ème</sup> jour :** Au détour d'un autre rocher, nous suivrons le GR9 pour découvrir la Croix des Chartreux. Plus haut, juste après un « lapiaz » à traverser, nous passerons la frontière avec la Savoie. La Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse interdit la pratique du V.T.T., pas étonnant... Ça ne roule pas ! Les troupeaux de vaches nous regarderont passer sans nous aider, comme d'habitude. Nuit en bivouac, à proximité du point d'eau du Pré de Pratcel. (D+80m, D-280m).

**7<sup>ème</sup> jour :** Dernier jour de marche, tout en descente, et en levant la tête ! Les agents du Parc Naturel Régional de Chartreuse nous feront découvrir la vie des bouquetins, espèce réintroduite avec succès sur le massif en 2010 et 2011 ! visiter le Musée de l'Ours, faire les clowns au Cirque de St Même ou goûter à la piscine du camping après un passage à la buvette, un choix va devoir s'opérer ! Dernière nuit au camping de la Martinière. (D+10m, D-450m).

**8<sup>ème</sup> jour :** Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10 h.