

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Marie Noëlle ou Jean Pierre PELOSSE : 04 78 23 72 37 ou jppelosse@free.fr

Encadrement du séjour : Luc BAHUREL (06 19 67 94 63) à ne joindre qu'en cas d'extrême nécessité.

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, abri et chaises WC, véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, un âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Les Hauts de Chartreuse

40 km séparent Grenoble de Chambéry, 40 km occupés par le massif de la Chartreuse... la frontière Isère/Savoie chargée d'histoire qui passe notamment au col de l'Alpe fait partie du circuit de ce nouveau séjour. Nous vous proposons donc de venir découvrir les particularités de ce massif en profitant des hauts plateaux offrant de très beaux panoramas sur les massifs voisins avec notamment vue sur le Mont Blanc ! Dépêchez-vous il n'y en aura pas pour tout le monde !

Le relief du massif de la Chartreuse ne présente ni pic, ni aiguille mais les hauts plateaux aux falaises abruptes, donne malgré la relative faiblesse des altitudes, une forte impression montagnarde.

La Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse créée en 1977, permet la protection et la gestion du milieu composé d'une couverture végétale dense, où alternent, selon l'altitude et l'orientation, d'épaisses forêts de sapins et de verts pâturages. Exploitation forestière, élevage et randonnée doivent être compatibles avec la préservation de la faune, de la flore et du paysage.

Notre séjour en sera un bon exemple...à suivre !

Du 21 août au 28 août 2010

◆ Rendez-vous

Début du séjour : samedi 21 août 2010 vers 17 h
Camping de Martinière - St Pierre de Chartreuse
(04 76 88 60 36)

Fin du séjour : samedi 28 août 2010 à 10h
Camping de Martinière

Localisation : Isère (38)

◆ Accès :

Par la route : Se diriger vers la Tronche, prendre la direction le Sappey en Chartreuse (D 512), puis au Col de Porte, direction St Pierre de Chartreuse, rester sur la D 512 jusqu'au camping (ne pas prendre la D 57 b à droite en direction de St Hugues de Chartreuse).

Par le train : Ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Grenoble, le samedi 21 août à 16 h. Retour par la même gare.

◆ Descriptif du séjour

- Hébergement : camping aménagé **, bivouac avec portage
- Difficulté : séjour itinérant en partie à caractère montagne.

◆ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	400 €	150 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	200 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	
Simple Accompagnant (SA)	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Les Hauts de Chartreuse

➤ Programme :

1^{er} jour : Arrivée et accueil de la troupe sur les coups de 17 heures. Montage du camp, repas et nuit au camping.

2^{ème} jour : Journée « initiatique ». Chacun va pouvoir s'essayer à la joëlette ! Transfert en véhicule sur 6 km. Départ de la rando : Habert du Col de Porte. Arrivée : chalet de Charmant Som ou (si on est forme !) les 1867 m du Charmant Som. Retour : même chemin. Nuit au camping de la Martinière. + 350m (ou + 550m), - 350m (ou - 550m)

3^{ème} jour : On part pour 2 jours ! à travers la forêt domaniale de la Grande Chartreuse. Quelques prairies nous permettrons d'apercevoir la vue sur le Grand Som (2026 m). Voir photo. Nuit en camping sauvage un peu au-dessus du hameau de la Ruchère. + 630m, - 410m

4^{ème} jour : En arrivant au col de Léchaud, nous nous approcherons du sommet du Petit Som (1772 m). La descente nous conduira aux portes du Couvent de la Grande Chartreuse entièrement voué au silence et à la prière des moines. La « Correrie » (Musée de la Grande Chartreuse) à 150 mètres plus bas, nous ouvrira ses portes pour une visite à ne pas rater. Nuit au Camping de la Martinière. + 775m, - 990m

5^{ème} jour : Transfert en véhicule sur 10 km, départ de la randonnée de 3 jours en autonomie à 1150 m pour arriver jusqu'au Col de Bellefont (1 902 m). La vue est imprenable au plus près des 2 045 m des Lances de Malissard. Nuit en bivouac non loin des crêtes de l'Alpette. + 750m, - 220m

6^{ème} jour : Au détour d'un rocher, le GR 9 que nous suivrons, nous fera découvrir la Croix des Chartreux, puis plus haut, la frontière pour passer en Savoie. La journée s'annonce rude en montée, mais la redescente vers la cabane de l'Alpette où nous dormirons, cumulera 600 m de dénivelé négatif. + 420m, - 600m

7^{ème} jour : Dernier jour de marche, tout en descente. Nous profiterons de notre avance pour aller visiter le musée de l'Ours des Cavernes, puis aller flâner au frais du Cirque de St Même. Nuit au camping de la Martinière. +0, - 680m

8^{ème} jour : Petit déjeuner, rangement et dispersion de la troupe à 10 h.