

**Pour tout complément d'informations pour organiser votre voyage, joindre :**

Benoît LE BRUN : 04 38 37 04 31 ou 06 70 71 88 69 -

benoit.lebrun4@wanadoo.fr

**Et consulter le lien suivant après inscription :** <http://hce.asso.fr/covoiturage>

**Encadrement du séjour :**

Didier SAUVESTRE : 06 59 81 77 00, à joindre qu'en cas d'extrême nécessité.

### Matériel à emporter (10 kg maximum)

**Couchage :** duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

**Bagages et matériel de randonnée :**

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

**Protection contre \* le froid :** ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

\* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

\* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

**Et puis :** médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

**Pour les passagers en joëlette :** prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

### Matériel collectif fourni

Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, 1 tente et chaises WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

### **Handi Cap Evasion**

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ [hce@free.fr](mailto:hce@free.fr)



# **Plomb du Cantal**

## **(Plomb du Cantal- 1 855m)**

*Et oui, il existe sur cette planète des lieux hors du commun, hors du temps... L'Auvergne en fait sûrement partie. Volcanique et mystique, elle nous offre des paysages majestueux à faire pâlir les sommets alpins !*

Au sein même du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, nous naviguerons sur les immensités sauvages du plus grand volcan d'Europe, terres de légendes et de traditions...

Des grands plateaux d'estives aux crêtes surprenantes, nos joëlettes gravirons ses chemins escarpés et loin du monde. Elancèze, Puy Griou, Plomb du Cantal, le séjour sera pour nous, l'occasion d'une évasion au sein d'un terroir régional, véritable refuge de tradition séculaire.

**Du 28 juillet au 04 août 2018**

## Plomb du Cantal

### ◆ Rendez-vous :

**Début du séjour** : samedi 28 juillet 2018 à 17h au camping municipal « la Bédisse » de Thiézac (04 71 47 00 41)

**Fin du séjour** : samedi 04 août 2018 à 10h au camping municipal de Murat (04 71 20 03 80)

**Localisation** : Cantal (15)

### ◆ Accès :

**Par la route** : Depuis l'autoroute A 75 (sortie Massiac), prendre la N122 en direction de Murat, de Murat prendre direction Aurillac. Thiézac est sur la route, à peu près à 15 km.

**Par le train** : Ramassage collectif (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Neussargues située à 45mn du début du séjour (avec les véhicules des participants) le samedi 28 juillet à 16h. Retour par la même gare.

### ◆ Descriptif du séjour :

- Séjour itinérant sans transfert automobile à caractère montagne
- 3 nuits en camping aménagé,
- 3 en camping sauvage(1) = véhicule sur place, pas de portage de sac
- 1 en bivouac (2) = portage d'un sac adapté pour 2 jours de randonnée

### ◆ Tarifs

Participants	Tarifs
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	300 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €
Simple Accompagnant	150 €

L'adhésion à l'association (obligatoire) et l'inscription au séjour, doivent être réglées par **chèques distincts**. Les tarifs d'inscription sont tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.

Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglée **lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissements différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

### Programme :

**1er jour** : Accueil du groupe au camping de Thiézac à 17h

**2ème jour** : Journée d'initiation autour de Thiézac, avec la visite de la Chaumière de Granier. Temps de découverte du terrain varié auvergnat pour une petite mise en jambe. Nuit au camping de Thiézac à 762 m. (D+400 m, D-400m).

**3ème jour** : Départ du camping, voici les premières montées sérieuses en direction des estives du Puy de la Poche. Passage sous l'Elancèze (1571 m). Arrivée au Col du Pertus, à 1309 m, pour une nuit en camping sauvage (1) (D+750m, D-200m).

**4ème jour** : Du col du Pertus, nous nous dirigeons au cœur du volcan Cantalien, très beau parcours à travers les hêtraies, puis au fil des estives. Passage au nord du Puy Griou, et descente sous le Puy Bataillouse. Nuit au Fond d'Alagnon à 1240 m en camping sauvage. (1) (D+400m, D-400m).

**5ème jour** : Du Fond d'Alagnon, **une grosse journée nous attend sur les Flancs du Plomb du Cantal**. Nous montons au Rocher du Cerf par une belle piste herbeuse et un passage un brin technique qui nous permettra de sortir au Pas des Alpes à 1750 m. Belle vue panoramique sur les différents sommets du Massif Central. Descente par les Prés Mary jusqu'au col de Prat de Bouc. Nuit en bivouac (2) au Buron de la Souleyre à 1380 m. (D+600m, D-450m).

**6ème jour** : Du buron, nous partirons pour le Cirque de Chamalières sous le Puy du Rocher ou marmottes et mouflons nous accueilleront de leurs petits cris. Nuit en camping sauvage (1) au Col de la Molède à 1326 m. (D+400m, D-450m).

**7ème jour** : Au départ du col, nous descendrons vers Murat en passant par l'église de Bredon, pour rejoindre le camping à 882 m. (D+200m, D-600m).

**8ème jour** : Séparation de la joyeuse troupe aux environs de 10 h.