

Informations sur votre séjour ou déplacement (covoiturage, train), joindre :

Annette GRENTE : 04 73 31 40 44 ou 06 87 91 90 58 ou rgrente@aol.com

Encadrement du séjour : Aurélien LEBRUN (06 99 09 13 46) à joindre en cas d'extrême nécessité.

- Séjour et adhésion doivent être réglés par **chèques distincts**.
- Tous les règlements doivent être envoyés **au siège de l'association**.
- Le solde du séjour doit être réglé **15 jours avant le départ**.

Matériel à emporter (10 kg maximum)

Couchage : duvet de type montagne (classé « confort » jusqu'à 0°), matelas de camping, couverture de survie, lampe de poche ...

Bagages et matériel de randonnée :

- ✓ Pour tous : grand sac (type sac de sport mais pas de valise) gourde, grand sac plastique.
- ✓ Pour les passagers en joëlette, pas besoin de petit sac à dos (affaires de la journée), des sacoches sont à disposition sur la joëlette.
- ✓ Pour les accompagnateurs : chaussures de randonnée indispensables (à ne pas confondre avec des « baskets »), petite tente de randonnée (individuelle déconseillée), sac à dos 40 à 50 l (pour porter les affaires du bivouac), gants type cycliste facultatifs.

Protection contre * le froid : ensemble chaud (haut et bas), vêtements polaires si possible, gants, bonnet, chaussettes chaudes.

* **la pluie et le vent :** cape de pluie, coupe-vent...

* **le soleil :** lunettes, chapeau, crème solaire, stick pour lèvres...

Et puis : médicaments personnels, instruments de musique, carnets de chants, jeux de société, tout ce qui peut servir à l'animation des soirées...

Pour les passagers en joëlette : prenez un fauteuil manuel (non électrique). Vous pouvez, si vous le souhaitez, emporter un casque type cycliste. Ne pas oublier **bassin ou urinal** si vous en avez besoin (surtout pour la nuit).

Matériel collectif fourni

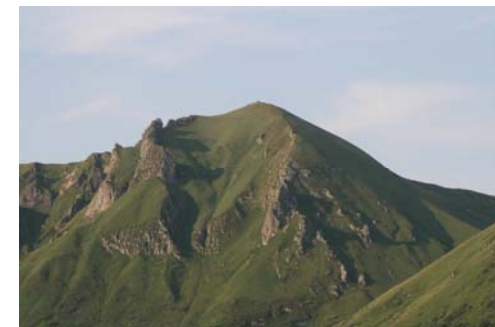
Joëlettes, 2 grandes tentes, 1 bâche bivouac, matériel de cuisine et couverts complets, pharmacie de premiers secours, tente et chaise WC, 1 véhicule pour le transport des bagages d'une étape à l'autre, 1 âne bâté pour porter le pique-nique et le matériel du bivouac.

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette 69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

hce@free.fr



Auvergne :

Tour du Massif du Sancy

Un séjour Auvergne, directement inspiré de la Grande Traversée des Volcans d'Auvergne (GTV 4 et GTV 5), à découvrir ou redécouvrir, pour admirer le plus haut sommet du Massif Central avec ses 1885 m d'altitude.

Au cœur même du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, dans le massif des Monts Dore, nous crapahuterons parmi les plus hauts sommets auvergnats. De part son caractère montagneux, la zone centrale de la chaîne offre de nombreux panoramas. Entre crêtes aériennes et vallées glaciaires, landes subalpines et tourbières de pente, nous parcourrons les crêtes du Sancy afin d'atteindre le point culminant : le Puy de Sancy (1885m). Le départ s'effectuera de la ville de Besse pour se conclure à Chambon sur Lac.

Bref, une vraie ambiance alpine en terre d'auvergne...

Du 31 juillet au 07 août 2010

◆ Rendez-vous

Début du séjour : samedi 31 juillet 2010 vers 17h
Camping Bois de Gravière à Besse (04 73 79 52 05)

Fin du séjour : samedi 7 août 2010 à 10h
Camping de Serrette à Chambon sur Lac (04 73 88 67 67)

Localisation : Puy de Dôme (63)

◆ Accès :

Par la route : De Clermont-Ferrand, prendre l'autoroute en direction d'Issoire (A75), prendre sortie 6 (Champeix), passer à Champeix, puis suivre direction Besse, Super Besse (D978). Faire 22 km et vous êtes arrivés à Besse... !

Par le train : Ramassage possible (pour ceux qui le demandent) en gare SNCF de Clermont-Ferrand, le samedi 31 juillet à 16h30. Retour par la même gare.

Compte tenu des accès difficiles, il est impératif d'organiser un covoiturage entre les participants. Un transfert des chauffeurs avec le véhicule de l'association leur permettra, en début de séjour, de laisser leur véhicule à Chambon sur Lac pour le retrouver directement à l'arrivée.

◆ Descriptif du séjour

- Hébergement majoritairement sous tente ou bâche bivouac.
- Difficulté : séjour itinérant à caractère montagne.

◆ Tarifs

Participants	Tarifs	Arrhes
Personne handicapée en Joëlette (PJ)	400 €	150 €
Personne Handicapée Marchant (HM)	200 €	100 €
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	
Simple Accompagnant (SA)	155 €	

Tarifs tout compris, hormis le voyage jusqu'au départ du séjour.
Pour les accompagnateurs, la totalité de la participation doit être réglée lors de l'inscription.

L'adhésion est obligatoire pour participer à nos activités.

Le montant de la cotisation est à rajouter aux tarifs ci-dessus.

Tour du Massif du Sancy

➤ Programme :

1^{er} jour : Accueil du groupe au camping du Bois de gravière à Besse vers 17h, Présentation du séjour, repas et nuit au camping.

2^{ème} jour : Une étape de mise en route pour rejoindre la chapelle de Vassivière à 1300m d'altitude. Nous passerons par le lac Pavin et sa terrible légende avant de bivouaquer au pied de la chapelle (camion à proximité). D + 300 m

3^{ème} jour : De Vassivière, nous prendrons la direction de la Fontaine Salée. Nous traverserons d'immenses estives où les troupeaux de Salers nous accueilleront. Nuit en buron, au pied du Sancy (pas d'accès véhicule, il faudra porter les affaires de la nuit jusqu'au lendemain soir). D+ 400m

4^{ème} jour : Les choses sérieuses commencent avec une grosse journée en direction du sommet du massif central : le Puy de Sancy 1885m. De belles grimées en perspective pour la matinée, après une traversée de tourbières, mais avec en récompense des panoramas à couper le souffle...enfin pas trop quand même ! Nous redescendrons l'après midi sur les crêtes de la réserve naturelle de Chaudefour. Nuit en bivouac dans le champ à Dédé (camion à proximité). D +700m, D - 800m

5^{ème} jour : Et ça continue avec 450m de dénivelée positive dans une splendide hêtraie. Quelques beaux passages techniques en perspective. L'après midi, nous rattraperons le col de la Croix St Robert en passant par les estives et les quelques 1500 moutons...un vrai jeu de pistes ! Nuit en bivouac (camion à proximité).

6^{ème} jour : Finissant le massif du Sancy proprement dit, nous nous attaquerons au massif Adventif avec ses 4 puys à plus de 1690m (Puy de l'Angle, Puy de Barbier, Puy de Monne et Puy de la Tache). Nous serons dans les estives avec moutons. Les descentes s'enchaînent aux montées parfois un peu raides (D+ 300m pour la plus grosse montée et D - 200m pour la plus grosse descente) jusqu'au col de la Croix Morand. Nuit surprise.

7^{ème} jour : Nous finirons la semaine par une étape assez roulante pour rejoindre le camping de Serrette à Chambon sur Lac. Une journée tout en balcon et en douceur. Nuit au camping.

8^{ème} jour : Petit déjeuner, rangement et dispersion des bougnats à 10 h.