

**Handi Cap Evasion – Antenne de l’Ardèche**

**PROGRAMME 2017**

Pour partager des randos entre personnes handicapées et valides, découvrir la joëlette (fauteuil adapté à la randonnée), contactez nous !

**Pascal au 04 75 94 29 58 Marie Hélène au 04 69 22 23 53 Béatrice au 06 68 04 08 93**

**Les randos de notre antenne sont gratuites (hors participation aux éventuels frais et covoiturage).**

**Participer à plusieurs sorties ou à un séjour implique l’adhésion à Handi Cap Evasion**

**22 Janvier : initiation aux différentes techniques de maniement d’une joëlette (**Rando à la journée dans le bois de Païolive).

**Contact :** Béatrice :06 68 04 08 93 [charabea@hotmail.fr](mailto:charabea@hotmail.fr)

**26 février** : Le petit âne bleu, rando intergénérationnelle.

**Contact**: Monique :06 15 01 24 01 [sentenove@gmail.com](mailto:sentenove@gmail.com)

**Week end 31 mars et 01/02 avril : cross suivi d’une mini « grotte pour tous »** le 31 mars aura lieu le cross du collège de Pont st Esprit et les 01 et 02 avril la visite d’une grotte.

**Contact** :Monique : 06 77 47 74 43 [monique.gaultier07150@yahoo.fr](mailto:monique.gaultier07150@yahoo.fr)

Marie Hélène : 06 13 88 11 91 [mariehelene.rutten@sfr.fr](mailto:mariehelene.rutten@sfr.fr)

Pascal : 04 75 94 29 58 [masselot.pascal@sfr.fr](mailto:masselot.pascal@sfr.fr)

**30 avril** : **rando en forêt de Valbonne avec l’antenne 30/34**

**Contact :** Vincent :07 82 02 80 83 [vincentfauvel12@gmail.com](mailto:vincentfauvel12@gmail.com)

**1er mai** : **Journée rando pour tous.**

**Contact**: Découvrir en marchant, communauté de communes. [daniel.doladille@wanadoo.fr](mailto:daniel.doladille@wanadoo.fr)

**14 mai** : **balazuc + vieil audon** venez découvrir le vieux village de Balazuc et le village restauré du vieil audon au travers d’une randonnée à la journée.

**Contact** : Marie Hélène : 06 13 88 11 91 [mariehelene.rutten@sfr.fr](mailto:mariehelene.rutten@sfr.fr)

**18 juin** :**Montselgues** les tourbières de Montselgues + aire de nourissage de vautours ?

**Contact** : Pascal :04 75 94 29 58 [masselot.pascal@sfr.fr](mailto:masselot.pascal@sfr.fr)

**16 juillet** : **miellerie belleval+circuit des mines de banne**

**Contact :** béa ou monique roux

**27 aout** : **Saint joseph des bancs** :découverte d’une partie de la région d’Aubenas au travers d’une rando à la journée.

**Contact** : Pascal : 04 75 94 29 58 [masselot.pascal@sfr.fr](mailto:masselot.pascal@sfr.fr)

**Septembre : les tétines de vernon**

**Contact** : Decouvrir en marchant [daniel.doladille@wanadoo.fr](mailto:daniel.doladille@wanadoo.fr)

**15 Octobre :rando châtaignes au serre de barre**

**Contact** : Découvrir en marchant [daniel.doladille@wanadoo.fr](mailto:daniel.doladille@wanadoo.fr)

**12 Novembre** : **château de Gaud dans les gorges de l’ardèche**

**Contact** :Vincent+ Myriam :04 75 88 47 02 [nouvelmyriam@gmail.com](mailto:nouvelmyriam@gmail.com)

**10 Décembre** : **rando autour de Saint Remèze**

**Contact** : Monique :06 77 47 74 43 [monique.gaultier07150@yahoo.fr](mailto:monique.gaultier07150@yahoo.fr)

Anne Marie : 06 75 42 89 22 [mas.imperiale@wanadoo.fr](mailto:mas.imperiale@wanadoo.fr)

**L’antenne se réserve la possibilité de supprimer ou modifier des dates ou des lieux en fonction d’aléas rencontrés.**

**Merci de vous engager en répondant au mail envoyé pour l’organisation de la randonnée, même si vous ne désirez pas participer.**

**Toutes les informations utiles (lieu de rdv, heure, etc…) vous seront communiquées quelques temps avant, prévoir un pique- nique tiré du sac.**